

# 安衛会

安全衛生推進委員会  
からのお知らせ

## 報告

3月13日(土)  
『1年間の安衛会行事計画について』

3月13日(土)eieバステル研修センターにて、3月度の安全衛生推進委員会が開催されました。昼までお仕事のあった方や、夜勤明けの方など、多くの方にご参加をいただきました。

今回は今年一年間の安衛会で行う行事の年間計画がありました。

スタッフの皆さんからは、「良好な人間関係を作るための『新年祭』」や「安全に対する意識を向上させるための『防災ツアーア』などの要望がありました。

これらのご意見をもとに計画を見直し、次の安衛会にて決定した年間計画を発表させていただきます。

また、グループワークの中で「受入前の事前教育の充実」についての要望がありました。

次月の安衛会までに現在使用している事前教育資料を見直し、皆さんの承認をいただけるよう準備してまいります。



## 予告

日 時 4/3(土) 13:30~  
場 所 eieバステル研修センター  
テ マ 「安全運転と性格」について  
※性格診断テストを行います。



## Monthly Photo vol.3 2011年度新卒採用活動

Photo by 日高 寿成



2月24日より  
「株式会社 都工業  
2011年度の新卒採用活動」  
がスタートいたしました。

### 都工業ホームページ

社内報のバックNo.  
見れるよ!!

いろいろなコンテンツが満載!!



<http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 |

検索

▼ケータイHPはココ



あなたのまわりにお仕事を探している人はいませんか?  
【たまご】紹介キャンペーン実施中★

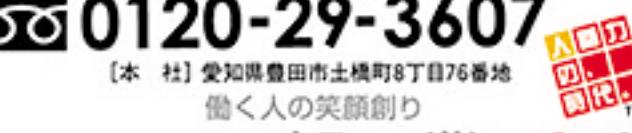
都工業 求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607

[本社] 愛知県豊田市土橋町8丁目76番地

働く人の笑顔創り

株式会社 都工業 MIYAKO Smile Create Network® Miyako lab.



MIYAKO MAGAZINE

# 都工業社内報

## 「日記」

毎日の勤務ご苦労様です。3月も終わりに近づくとずいぶん暖かな日も増えてきました。春間近ですね。

最近社内では、社員みんなそれぞれにブログを始めていますね。日記代わりに、日々気がついた事を記事にしているみたいです。そもそも自分の身の回りに起こっていることに興味や関心をもってないと、何も書けませんから、ブログを開設することによってネット探し的にでも自分の周囲に興味関心を持つことは素晴らしいことです。

それにブログは、他人に見られる所に書き込むわけですから、自分の伝えたいことをシンプルに、的確に表現しなければいけません。グラグラと他人から見てわかりにくい文章では、折角書いても誰も読んでくれません。そういう意味では表現力、プレゼンテーション能力を身に付ける絶好の練習になります。

「人に見られる」という緊張感は、自分自身を成長させてくれますからね。社員さんみんなにも是非ブログ1000号位までは続けて欲しいです。

ちなみに私のブログは下記QRコードから見れます。他愛もない事を1300記事以上徒然に綴っています。興味のある人は覗いてみて下さい。(拝人)



安本拝人ブログ  
みやこマンのどんな時も上機嫌  
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

Vol.44



## 担当者日記



### ●大久保 菁禮

エコ事業部

#### プロフィール

入社／ルーキー  
年齢／32歳  
血液型／B型  
好きな食べ物／鶏肉・梨

こんにちは、ノッボさんこと大久保です。ただいまルーキーとして業務管理を行なながらエコ事業の活動を行っております。仕事内容は「普通のガラス」を「魔法のガラス」に変身させることです。仲間とゼロから初めて色々な失敗もあり悔しい思いもしましたが、納得のいく仕上がり今まで何度も何度もチャレンジして、作り上げた商品で、お客様に「今年は去年よりも日差しが暑くないね」と言われた時には嬉しくて、この仕事をやってきてよかったです。

今年の夏は愛知県内の色々なお客様に、「今年の夏は暑くないね」と言われるよう、腕を磨いて頑張っていきます。



## トヨタ4種講習のご案内

2010年春の高所・感電等の特別講習を実施いたします。多数の参加をお待ちしています。

詳細・申し込みは各担当スタッフまでお願いします。

#### 日 時

平成22年4月4日(日)午前9時～

#### 場 所

旧事務所にて



## マラソン部総報!! 第32回読売犬山ハーフマラソン結果報告

毎日の積み重ねが大きな結果を生みました！この達成感は病みつきです(笑)  
次は名古屋シティマラソンだ!!



ちゃんと完走しました!!



第32回  
読売犬山ハーフマラソン  
チームみやこ  
全員完走しました!!



## 健康カレンダー 今月は目からウロコの朝食大革命

最も手を抜きがちな朝食ですが、朝食を食べない事で、疲れやすくなったり、知的な作業能力が低下したりすることがわかってきています。

朝食を食べない人は体温が上がりづらく、身体機能が活性化しないので、午前中集中力を発揮できないのです。

### ☆『これでなんとか大丈夫』な朝食

卵に含まれるタンパク質、脂質には徐々に体温を上昇させ、維持するという特徴があります。一方、ご飯に含まれる炭水化物には、体温を一気に上昇させる反面、その効果が長続きしないという特徴があります。つまり、ゆっくり朝ごはんを食べる余裕のない方がすぐに集中したいなら炭水化物を、長時間集中力を維持したいのなら、タンパク質と脂質を摂ると良いのです。

もちろん余裕のあるときは、しっかりと食べて集中力をアップさせましょう。

朝食に野菜ジュースを飲む方も多いですが、果物や野菜を丸ごと食べるのもおススメです。

またお酒を飲んだ翌日の朝食には、タンパク質と水分を同時に補給できる牛乳を加えると良いでしょう。

とにかく、朝食を抜かず、起床したら何か食べる習慣をつけましょう。



## 佳代さんの ひとりごと

### ★KAYOSAN'S VOICE

今年の雛祭りは暖かい春の陽気でした。3月3日のお昼に、寮管理の吉田さんが事務所の姫様たちに赤飯をふるまってくれました。関西出の私は雛祭りはちらし寿司と思っていました。ちなみに私も姫様たちの仲間入りをしていただきました。おいしかったです。

一年を通していろいろな行事があります。最近、行事が人の感性の成長に結構影響力をもつんだを感じています。子供の頃、お祭りを心待ちにしていたことや、行事を通して人々の風習や、習慣などを口伝えに祖母から孫へ、親から子へ、伝え続けられてきました。行事を人々のやり方で伝えるのは家族の絆も強くなるんだと思います。

今年は我が家の姫様は生後9ヶ月なので、まだ何も食べられません。来年は、腕を振るって、ちらし寿司を作ります。事務所の姫様たちも期待してね。

