

みやこラボコーチングスクール

CBコース申込書

大好評につき
増員決定です
最終案内！

働く人の笑顔創り研究所みやこラボコーチングスクールの
はじめの一步はCBコースです
このコースではコーチとしての理念とコーチングの概念
コーチングを機能させる基礎を学んでいきます

□CBコース講師紹介□

みやこラボ コーチングトレーナー 柴田祐希氏

CBコースカリキュラムと日程

- セッション1 [オリエンテーション] 7月17日(土) 13:00-17:00
受講生同士のラポール構築・チーム作り、講義や期間中の進め方の確認と
コーチングの概念を学びます
- セッション2 [傾聴技法Ⅰ] 7月31日(土) 13:00-17:00
コーチングを機能させるために一番重要な信頼関係についてと
相手の話をきちんと聞き分ける方法を学びます
- セッション3 [相手を理解する] 8月21日(土) 13:00-17:00
目標と目的の違いを明確にし、自分の立てた目標を簡単に手放さなくなり
個性を知ってそれを大切にすることで人は大切にされていると感じます
- セッション4 [人間力・心の筋力] 9月11日(土) 13:00-17:00
能力・魅力・才能を発揮するために自己認識を高め方と
目標を簡単に手放さない心の筋力をつける方法を学びます
- セッション5 [自発力の喚起] 9月25日(土) 13:00-17:00
成果の質・時間の質を上げる方法を学びます。時間の質を上げる事は
人生の質を上げる事です。そして自発的行動を引き出していきます
- セッション6 [承認スキル] 10月9日(土) 13:00-17:00
日本人は褒めるのが苦手と言われている背景を踏まえ承認の達人になります
自分の持つ資質に気付きそれを人生にプラスの方向へ転換します
- セッション7 [質問力が創りだすもの] 10月23日(土) 13:00-17:00
コーチは人の魅力・才能を引き出すために質問をします
質問の意味、理解することの重要性を学び相手のやる気を引き出します
- セッション8 [主観思考と客観思考] 11月6日(土) 13:00-17:00
人は思うままにならない現実を目の前にして落込み落胆することがあります
ここでは、人生を好転させる人になるための心構えを学びます
- セッション9 [行動の原動力] 11月13日(土) 13:00-17:00
相手の行動をよりスピーディーでダイナミックにする「エンパワーメント」と
その手法を学び成果のクオリティを高めていきます
- セッション10 [目標設定・行動計画] 11月27日(土) 13:00-17:00
アフターセッションができると自己イメージも変わります。不安や期待を
目標に変え、それらをプラスの要因にして力強く目標設定していきます

CBコースは全セッション
嬉しい土曜日開催です

■お申込み要領■

CBコース

10セッション（40時間）
6か月間のフォローアップ

定 員 20名
申込方法 当用紙に必要事項を記入後
下記FAX番号に送信下さい
受講費用 **2名まで 210,000円（税込み）**
※お申込みより7日以内にお振り込みください
振込口座 三菱東京UFJ銀行 豊田南支店
普通預金 1486592
口座名 (株)都工業
※恐れ入りますが振込手数料はご負担願います

[お申し込み前にご了承頂いている事項]
※お申し込み後のキャンセル、受講中のキャンセルは返金いたしかねます
※研修中の撮影・録音の使用はご遠慮いただきます
※同業者（コンサルタント業、教育研修関連等）の御受講はご遠慮願います
※本用紙記載事項の内容に同意の上、お申し込みください

みやこラボコーチングスクール開催場所

愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38
ウイングあいち内
※各線 名古屋駅より徒歩3分



お問い合わせ先 Tel:0565-29-3850

URL <http://miyakolab.jp>

||||| お申込みは当用紙をFAXにて送信下さい |||||

みやこラボ
コーチングスクール

CBコース申込書

お名前

ご住所 ☐会社 〒
☐自宅
☐他（ ）

TEL ☐会社 ☐自宅 ☐他（ ） /

FAX ☐会社 ☐自宅 ☐他（ ） /

メールアドレス

職場の仲間や友人、ご家族など複数名で参加されますとより効果的です

【個人情報のお取り扱いについて】 本セミナーの申し込みの際に頂いた個人情報は弊社が開催する本セミナー以外のサービス内容のご案内に利用させて頂く事があります
ご記入頂きました個人情報については、修正・利用停止・削除の必要が生じた場合、御本人様から直接連絡を頂くことにより要望に応じたご対応をさせていただきます
当該用紙にご記入いただいた個人情報を正当な理由なく第三者に提供する事は一切ございません

申し込み
FAX番号

0565-29-3602

※お掛け間違いご注意ください