

# 安衛会

からのお知らせ

4/8(土) 第120回 安全衛生推進委員会

## 春のワクワクウォーキング



4月8日(土)に安全衛生推進委員会が開催されました。今回は株式会社フィットネスジャパンの石原祐輝先生をお招きし、健康的な食事の方法・日頃から行えるストレッチについて学びました。安衛会ではお弁当を食べながら、「朝食を中心にしっかり取る。」「夜20:00以降には炭水化物を取らない。」など食事の栄養バランスについて学びました。食事の後は、タオルを使ってできるストレッチを行いました。器具を使わなくてもできる手軽なトレーニングを学ぶことが出来ました。参加したスタッフさんからは「普段使わない筋肉があることを知れたので、日々トレーニングをしていきたい」といった意欲的な感想が聞けました。日頃から健康に気を付け、毎日を元気に過ごしていきましょう。



# Monthly Photo



4/1入社式が行われました。新入社員二人は「たゆまぬ努力をコツコツしていく」と決意表明しました。これからみなさんの伴走者として頑張りますので、よろしくをお願いします。各自の自己紹介は中面へ→

■PHOTO by田坂亮辨

## お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください!

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。



都工業 求人専用フリーダイヤル ☎ 0120-29-3607

株式会社都工業 MIYAKO

お問い合わせ ☎ 0120-29-3607

社内報のバックナンバーも見られるよ!! <http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 検索



本社 愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス  
TEL.0565-29-7077(受付時間/平日9:00~17:00)

働く人の笑顔創り



優良派遣事業者



19000947(01)



# 都工業の社内報

MIYAKO  
MAGAZINE  
Vol.129  
2017.5

## 「桜の季節です」

皆さん、4月も一か月の勤務ご苦労様です。今年もとても綺麗な桜が咲き気分の良い春です。毎年この時期になると、街でフレッシュマンたちの姿を多く見ます。新社会人として、どんな思いで社会に出ているのでしょうか。彼らの姿は、私たちにも初めて社会に出た時の気持ちを思い出させてくれ、私自身が初心を思い出させていただきました。

振り返ると私にはこれまで大きく4回、初心を抱く経験をしてきました。新卒で出版社に入社した時、出版社を辞め都工業に入社した時、その一年半後、創業者であった父親の急逝を受けて突然経営者として生きることになった時、その数年後、社長に就任させていただいた時、社会人になって17年目、これまで何度かの場面で初心を抱くことができました。

このように、私たちの人生には何度か初心を抱く機会が現れます。私のようにそれが仕事の転機だという方もいれば、結婚や出産、子や孫の誕生などのライフイベントだという方もいるでしょう。

どのようなきっかけであれ、その都度「期待と不安」を抱くものです。それは、自分に対しての期待、自分に対しての不安。自分自身がそれらを忘れずに、それらに答えていくことの大切さを、毎年4月に感じさせてもらいます。

今月もありがとうございました。5月も上機嫌に頑張らしましょう。(拡人)



安本拡人ブログ  
★みやこマン★の「どんな時も、いつも上機嫌!」  
<http://ameblo.jp/tatsu-blog/>

# みやこの元気朝礼



大学生の就職活動が本格的にスタートし、毎日多くの学生さんが朝礼ゲストにいらっしゃいます。当社の朝礼は、学生に限らず企業様の参加も受け付けていますので、体感したい方はいつでも田園オフィスにいらしてください。朝から元気になりますよ!!

## 予告

### 次回の安衛会は…

日時 **5/13(土)**

14:00~16:00

場所 eieパステル研修室

テーマ **今からの予防が大切!  
気を付けよう  
熱中症&食中毒**



次回の安衛会は熱中症と食中毒について学んでいきます。皆さんぜひ参加して下さいね!

# TOPICS

## NEW FACE紹介

今年も都工業に新たなメンバーが増えました。一日も早くみなさんのお役に立てるよう、お互いに切磋琢磨していきますので、よろしくお願い致します。

### 朽名 恵里

くちな えり

- ① 22歳 ② A型
- ③ ライブ、ソフトボール
- ④ 皆さんと一緒に笑顔で働けることをとても楽しみにしています!



質問内容 ①年齢 ②血液型 ③好きなこと ④意気込みをひとつ!

### 岡崎 莉絵

おかざき りえ

- ① 34歳 ② A型
- ③ 読書・旅行・銭湯
- ④ 毎日、今がいちばん!と思って1日1日を大切に過ごします。



### 宇佐美 英理子

うさみ えりこ

- ① 22歳 ② A型
- ③ 運動、旅行、食べること、買い物
- ④ 私の武器は「笑顔と元気」です! 1日1日を全力で頑張ります!



## 佳代さんの ひとりごと

### 『真央ちゃん』

4月10日夜11時のニュースで引退のテロップが流れました。ニュースは一斉にご苦労様、夢をありがとうとコメントを述べていました。翌、11日の新聞のトップ記事は真央ちゃんです。

6歳から20年間スケートの人生に悔いはないと言い切れるのがすごい。26歳の若さで国民の夢と期待を背負い、華麗なる勝負の世界で戦い続けた浅田真央ちゃんは、永遠に真央ちゃんと呼ばれ、慕われ続けることと思います。天才少女はこれからも浅田真央の魅力を私たちの前に、存分に披露してほしいと期待します。



佳代

## HAPPY BIRTHDAY 5月

5月の  
おめでとう!  
(日付順)

- ★01日 藤本さん(HL)
- ★06日 杉浦(千)さん(TH)
- ★09日 相部さん(TH)
- ★09日 伊藤(千)さん(TH)
- ★09日 檜作さん(HL)
- ★10日 佐尾さん(TH)
- ★11日 濱口さん(SR)
- ★12日 長尾さん(FE)
- ★14日 石原(孝)さん(MZK)
- ★14日 河野さん(SNK)
- ★16日 今松さん(DAS)
- ★16日 大越さん(KU)
- ★17日 福躍さん(KU)
- ★17日 堀(昌)さん(SR)
- ★18日 菊地(謙)さん(KU)
- ★19日 竹中(和)さん(KU)
- ★19日 長山さん(TH)
- ★20日 大楠さん(FE)
- ★21日 柏崎さん(KU)
- ★23日 近藤(め)さん(KU)
- ★23日 関(芳)さん(KU)
- ★23日 西村(浩)さん(FTS)
- ★23日 藤田(勝)さん(HL)
- ★24日 齋藤(司)さん(FTS)
- ★25日 森山さん(KU)
- ★27日 新井さん(KU)
- ★27日 矢壺さん(KU)
- ★31日 大塚(秀)さん(KU)
- ★31日 四位さん(KU)
- ★31日 堀川さん(HL)