

# 安衛会

からのお知らせ

4/6(土) 第141回安全衛生推進委員会

## 春のワクワクウォーキング

今回は、フィットネス講師の石原先生のもと、健康的な食事についてやウォーキング方法を取り入れ、土橋公園で「春のワクワクウォーキング」を開催しました。

土橋公園の桜は見ごろで、お花見をしながらコンビニ商品を利用したダイエット方法や、花粉症に効く食べ物などを教えて頂きました。

健康的なウォーキング方法としては、肘を後ろに引く事を意識しながら、大股で歩くことが効果的であると教えていただきました。

参加して頂いた方からは、「久しぶりに体をきちんと動かして気持ちよかった」「健康的な食事も意識していきたい」といった感想がありました。

皆さんもぜひ日常的に取り入れてみてはいかがでしょうか？



# Monthly Photo



新卒採用で、たくさんの学生にお越しいただいています。事務所で見かけた際は、ぜひ挨拶をお願いします！



PHOTO by 岡崎 莉絵



# 都工業の社内報

MIYAKO MAGAZINE  
Vol.153  
2019.5

「未来への信頼、自分への期待。」

皆さん、今月も一カ月の勤務お疲れさまでした。すっかり春めいて気持ちの良い陽気の季節になりました。春は気持ちが良いですね。また、4月1日に新元号「令和」が発表され、まもなく5月1日に改元を迎えます。皆さんと私にとって良い時代になるよう希望を抱いています。そしてどんな時代であっても良い時代にすることが出来る自分自身に期待をよせていたいと思っています。

「期待」なんて聞くと、自分以外の対象に対して抱く感情のように聞こえますが、期待は自分自身にするものであって、他者に対して抱くものではありません。他者に対して抱くべきは「期待」ではなく、「信頼」です。令和という新しい時代に対しても同様。どんな未来がやってこようが、その未来が良い未来であると信じ、その中で自分はどんな未来であろうと、自分自身が明るく豊かにすごしていけると期待をかけて、新しい時代と一緒に楽しみましょう。

それでは5月も上機嫌に！（拡人）

## お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください！

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。



都工業 求人専用フリーダイヤル ☎ 0120-29-3607

ホーム | お仕事をお探しの方 | 企業のご担当者様 | 会社情報 | 採用情報 | お問い合わせ ☎ 0120-29-3607

株式会社都工業 MIYAKO

What's New | 2012.12.01 2014年度表彰 敬業特別賞を授けました  
2012.12.01 2014年度表彰 ベーシジが表彰されました  
2012.11.22 社内報151号を出版しました

社内報のバックナンバーも見られるよ!!  
<http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 検索



本社 愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス  
TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)

働く人の笑顔創り



安本 拓人 ブログ  
★みやこマン★の「どんな時も、いつも上機嫌!」  
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

19000947(01)

# 寮点検のお知らせ

日程 4月27日(土)

皆さん日々のお仕事お疲れさまです。もうすぐ春の大型連休で、旅行や帰省される方も多く見えるかと思いますが、寮に帰ってきたときにお部屋が綺麗だと気分も良いですよ。  
せっかくのお休みです。お部屋をきれいにして新しい令和を迎えましょう。



順次回りますのでお片付けをお願いします

## 予告

次回の安衛会は…

日時 5/11(土)  
13:00~15:00

場所 eieパステル

送迎 事務所12:30出発

テーマ ミッション発令!  
熱中症を予防せよ!



みなさんこんにちは!(^^)!  
夏を感じさせる暑さがジリジリ近づいてきてますね!!  
夏になれば楽しいことがいっぱいありますね!! (海・BBQ・キャンプ等)楽しいことの反面! 注意しないといけないこともたくさんあります! そので次回は、「ミッション発令! 熱中症を予防せよ!」というタイトルで熱中症への予防と対策について学んでいくプログラムになります!!  
周りの仲間も誘って、楽しく学んでいきましょう!

# TOPICS

みなさん日々のお仕事お疲れ様です。  
あっという間に4月も終わりをむかえ、暑い夏も目前にせまってきました。ケガはもちろんですが

## みやこ安全宣言!

熱中症などの体調管理もしっかりしましょう。  
そこで良き習慣を達成するためのスローガンを紹介します。

2019年度 株式会社都工業 安全スローガン  
『心のゆとり時間のゆとり大切に  
今日も一日安全第一! ヨシ』

必要以上に急いだり、時間に余裕がないと事故やケガのもとになります。  
何事にも余裕をもって取り組んでいきたいものです。  
一気に暑くなってきますが一人ひとりがプロ意識をもってお仕事頑張りましょう!

## 佳代さんのひとりごと

『お花見』

平成は残り何日もありません。令和の時代は良いことが続けて起こり保つ時代にと願いが込められているそうです。今年が平成最後のお花見でした。今年が暖冬だったので桜も早く咲き、早く散ってしまうのかと心配しましたが、子供たちの入学式には満開の花が新入生を

お祝いしてくれました。4月6日の安衛会  
は土橋公園でお花見とウォーキングで  
した。暖かく最高のお花見日和です。  
外で食べるお弁当は格別なおいしさ  
です。公園を2周して程よい汗をかき、  
参加者の皆さんの笑顔と一緒に参加した子供たちから  
元気なパワーも貰って平成最後のお花見を楽しみました。  
令和の時代は世界で紛争もなく、大きな災害も  
起きない時代であってほしいと願うばかりです。(佳代)



## HAPPY BIRTHDAY 5月

5月の  
おめでとう!  
(日付順)

- ★06日喜古さん(KU) ★06日杉浦さん(TH) ★08日坂尻さん(KU) ★09日下田さん(KU)
- ★12日長尾さん(FE) ★13日下出さん(KU) ★14日石原さん(MZK) ★14日河野さん(SR)
- ★15日山口(み)さん(KU) ★16日今松さん(DAS) ★17日福躍さん(KU) ★17日堀さん(SMK)
- ★19日竹中さん(KU) ★19日長山さん(TH) ★20日大楠さん(FE) ★21日柏崎さん(KU)
- ★23日釘宮さん(FTS) ★23日近藤(め)さん(SMZ) ★23日関さん(KU) ★23日西村さん(FTS)
- ★23日藤田(勝)さん(HL) ★24日齋藤(司)さん(FTS) ★25日岩田さん(KU) ★25日木村(真)さん(HL)
- ★26日伊佐さん(AL) ★27日新井さん(KU) ★29日渡邊(英)さん(KU) ★31日堀川さん(RB)