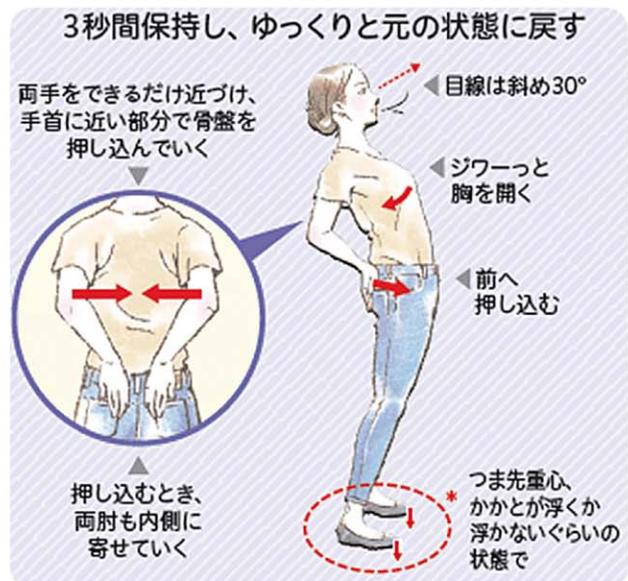


安衛会からの報告

第165回安全衛生推進委員会は土曜日の休日出勤とも重なり、延期とさせていただきます。

今回のテーマは「身体を動かし、心もリフレッシュ!」でした。冬に向けて寒くなっていく季節に対して健康管理が大切となります。また、コロナ禍で外出機会も減り、身体を動かす機会も少なくなっています。そのため手軽にできるリフレッシュ方法として部屋でもできるストレッチや体操を学び、年末年始の連休明けの仕事に向け、心も身体もリフレッシュしていこう!というものでした。

安衛会は延期となりましたが今回は腰痛の改善・予防のためのストレッチを一つ紹介させていただきます。身体の不調で一番良く耳にするのが「腰痛」です。腰痛改善の体操をすることで骨盤が正常の位置に戻り、腰痛の改善・予防だけでなく、痩せやすくなる身体も作れると言われています。ぜひみなさんも自宅で実践してみて、元気な身体作りをしていきましょう!



Monthly Photo



今年も都工業名物のツリーが出ましたよ(*´▽`*)
オフィスではささやかなクリスマスプレゼントも用意しました♪
今年もあとわずか。皆様良いお年をお過ごしください。

PHOTO by 福川穂乃香

お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください!
皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。



都工業 求人専用フリーダイヤル ☎ 0120-29-3607

働く人の笑顔創り

株式会社都工業

MIYAKO

19000947(03)

本社/愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)



都工業の社内報

MIYAKO MAGAZINE
Vol.185
2022.1

「感謝の一念」

今月も一カ月の勤務ご苦勞様です。そして2021年も最後になり、今年も一年間本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

昨年より引き続いてのコロナ禍となった今年は、会社としても新しいこと始めたことや、中止や取り止めになったことも多く、その中で個人個人みなさんにとっても新たな気付きや学ぶことの多かった一年になったのではないのでしょうか。僕にとっても様々な想いと気付きの多かった年となりました。

パナソニック創業者の松下幸之助翁は「人と比較して劣っていても決して恥ずることはないが、去年の自分と比較して今年の自分が劣っているのは恥ずべきことである」と言われています。大変なことの多かった一年ですが、この一年を振り返ってみた時、この松下幸之助さんの言葉をかんがみて一昨年の自分より明るくすごせたか、心豊かにすごせたか、手放せなかったモノを手放せたか、何か出来なかったものが出来たかと振り返ってみると、ああ今年も良い一年だったんだとじんわり実感します。2021年、本当にありがとうございました。そして2022年も、どうぞ宜しくお願いいたします。(安本 拓人)



安本拓人ブログ
★みやこマン★の!どんな時も、いつも上機嫌!
<http://ameblo.jp/tatsu-blog/>

安全標語の募集

今年も安全スローガンを募集する時期になってきました!たくさんのご応募ありがとうございます!今回は今回も素敵なスローガンが決められますが、しばらくは応募を受け付けているので締め切り以降も提出してくださいね!最優秀作品は都工業の安全スローガンとして採用され、豪華景品のプレゼントもさせていただきます!奮ってご応募を!みなさんの輝くアイデアお待ちしております!

ヨシ!



TOPICS

今年もお疲れさまでした!

都工業スタッフの皆様。2021年も“お疲れさまでした!”そして“ありがとうございました!”

私たちの生活を一変させたコロナウイルスが発生して2回目の年末年始を迎えようとしています。今年を振り返ると東京オリンピックも開催された事もあり、コロナとの戦いに終止符をつけ、コロナ前の生活が当たり前に戻ってくるだろうと期待に胸を膨らませていた方も大勢居たと思いますが、現実には秋までコロナは猛威を振り続け、オリンピックも規模を縮小して行われたり、我々も大規模な休業が発生したりと厳しい年となりました。

そんな状況の中でしたが、周りの皆様に支えられ本年も社会福祉協会



業に寄付をさせていただきました。また、オンラインでの安衛会やスタッフさんのライブ表彰式、公式動画マニュアルの運用など新しいことにもチャレンジできて得たものもたくさんあった1年でもありました。

また、スタッフの皆様には仕事、プライベートにおいてコロナ感染対策に沢山のご協力もいただき重ねて感謝をお伝えします。感染状況等は一時より落ち着いていますが、年末年始の移動などにはまだまだ感染リスクが潜んでいます。**特に次の4項目には注意を払って過ごしてください。**

- ① 飲酒を伴う懇親会等(少人数・短時間・席は斜めなど)
- ② 大人数や長時間に及ぶ飲食(ガイドラインを遵守したお店の選択)
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活

“ホントにまだ続くのかよ~”の声が聞こえてきそうですが、コツコツ努力するしかないと思うのでもう少しご協力をお願いします。

2022年は良い事がいっぱいあるように祈念しつつ、都工業社員一同、皆さんが働きやすい環境を創っていきますので今後ともよろしく願いいたします<(_)_>

クリーンチェックのお知らせ

下記の日程でお部屋のクリーンチェックに伺います。年末の大掃除もかねてお部屋の掃除をして下さいね。寅年の新年にはキレイに片付いた室で多くの福を呼び込みましょう。



日時 12月29日(水)

※クリーンチェックは順番に担当者が伺います。時間の指定はできかねます。

佳代さんのひとこと

『2021うれしいニュース』

今年も残り一週間で終わろうとしています。コロナで始まりコロナで終わる一年でしたが、大谷選手が感動と勇気を与えてくれた一年でありました。二刀流でフルシーズンを戦い抜いた大谷選手は、コミッショナー特別表彰、選手間投票の年間最優秀選手、記者投票によるMVPと最優秀野手賞とダブル受賞に全米野球記者協会の最優秀選手に選ばれました。不可能と言われていた

二刀流で世界中の野球ファンを熱狂の渦へ引き込みました。子供からおいちゃん、おばあちゃんまで翔平ファンです。「二刀流に挑戦したい」選手たちがたくさん出てきているそうです。野球だけではなく大谷選手の立ち振る舞いからも人格の良さを感じ取り、見ているだけでもうれしくなります。子供の頃より一塁選手にあこがれアメリカの大リーグでの活躍を夢見て練習に励んだそうです。世界で認めもらうには人には言えないほどの練習量と強い心を育てないと成し遂げることが出来ない偉業です。来年も嬉しい大谷ニュースが聞けそうです。(佳代)



HAPPY BIRTHDAY

1月

1月のおめでとう!
(日付順)



- ★01日猪股さん(FTS) ★04日中木さん(FE) ★05日佐々木さん(JA) ★05日淵上さん(3A)
- ★06日白川さん(TH) ★08日野島さん(KU) ★09日中屋さん(KU) ★10日壹岐さん(FE)
- ★10日吉村さん(YYK) ★11日川崎さん(JA) ★15日奥さん(TZ) ★19日佐藤さん(HL)
- ★23日笹森さん(KRT) ★25日高橋(新)さん(FE) ★27日山下(曲)さん(HL) ★28日今橋さん(FTS)
- ★31日高橋(政)さん(KRT)