

今回は、コンビニのおにぎりアレンジレシピを紹介します♪
簡単なので、ぜひ作ってみてください。

調理時間なんと5分! おにぎり茶漬け



- ・おにぎり…1個（市販の海苔手巻きタイプ）
※具材はお好み／おすすめ：梅・昆布・鮭
- ・ほんだし…適量
- ・熱湯…1/2カップ
- ・お好みのトッピング…適量
（ポテトチップス・柿の種など）

作り方

- ① おにぎりの海苔をはがし、身をお椀に入れる
- ② お椀の中にほんだしを適量を入れる
- ③ 熱湯を1/2カップ注ぐ
- ④ おにぎりから剥がしていた海苔をちぎって入れる。この際にお好みのトッピングも一緒に入れて完成！

コンビニのおにぎりが5分で大変身!
簡単なのでぜひ、作ってみてくださいね!

Monthly Photo



春の音

オフィス近くで見かけた春の芽吹きをパシャリ☆ 気候は随分と暖かくなってきましたね!みなさんの周りでも小さな春を探してみてください♪

PHOTO by 三浦 歩

お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介します！

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置している**お友達紹介カード**をご確認ください。

**ご紹介1人につき
10万円
贈呈!!!**
※お祝い金20万円

貴社の代表者様におかれましては、
 毎営業日、一人1人お祝い金をご用意いたします。
 ご紹介下さい。

紹介していただいた場合は
「ご紹介謝金」をプレゼント!

株式会社 総研堂
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

都工業
求人専用フリーダイヤル

 0120-29-3607



**公式LINE
アカウント
始めました**

友だち登録して、お役立ち情報をGET!!



からも情報発信中!



優良派遣事業者



働く人の笑顔創り

株式会社都工業
MIYAKO



19000947(03)

本社/愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)



都工業の
社内報

**MIYAKO
MAGAZINE**
Vol.188
2022.4

「ご先祖様も神様も、みている」

皆さん、今月も一カ月の勤務ご苦労様です。

「神様は頑張った人や苦しんだ人に、最後は微笑んでくれる。神様は楽をしている人、楽をして良い結果を残そうとしている人、投げやりになっている人は、最終的には微笑まないと思う」プロ野球やメジャーリーグで活躍した松井秀喜さんの言葉です。どの道でもそうですが、その道で一定以上の成果を出している人は、みんな頑張ったり努力を継続しています。すごいですね。

僕は今年、毎月お墓参りとお宮参りに行くようにしています。お墓でも神社でも何かをお願いするというよりは、諸々の報告と見守っていて下さいと伝えます。そうすると、日々のお仕事や生活の中でフッと理由もなく勇気が湧いてくる瞬間や、頑張ろうと前向きになる瞬間がやってきます。そんな時は、きっとご先祖様や神様が見守ってくれていて、僕に勇気や前向きな気持ちをプレゼントしてくれていると感じます。ご先祖様も神様もみてくれています。

皆さんもお墓参りやお宮参り、おススメです。お墓が遠方だという方はご実家に電話やお手紙を出すだけでも良いかもしれません。またご近所に神社やお寺があれば、入ってみて手を合わせてみるのも良いですね。

それでは来月も上機嫌に!

(安本 拓人)



安本拡人ブログ
★みやこマン★の『どんな時も、いつも上機嫌』
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

【運転免許証】更新確認のお願い

普段、安全に運転して頂きありがとうございます。
4月に入りシステム登録更新のため運転免許証の確認をさせていただきます。

社用車を運転される方、自家用車で通勤されている方は、5月25日までに免許証の提示を会社までお願いします。



2種講習のお知らせ

もうすぐ4月ですね。体もすっかりと動かしやすくなる季節になりました。

さて、今回は連休中などに行うバイトをするときに必要となるトヨタ2種の資格についてご案内です。この講習は都工業のスタッフさんであれば無料で取得することができ、申し込みもとっても簡単です。毎月第3日曜日を基本として行っていますので、興味のある方は事務所までお問合せ下さいね。



TOPICS

歩いて健康! 春のお花見さわやかウォーキング

日時 4月2日(土) 11:30~13:30

場所 都工業本社→土橋公園



安衛会を開催します!!

コロナのまん延防止も全面解除され、桜の花も満開です。今回は桜の花の下での花見弁当も準備しました。食後に桜を見ながら心地良い風を感じ、心機一転リフレッシュをしませんか。

参加申請は豊田本社のオフィスにて受け付けております。皆さんのご参加お待ちしております♪

佳代さんの『終戦』

また悲惨な戦争が起きました。

戦争で家を爆破され、建物が壊され、戦火から逃れるため避難するウクライナの人々の映像を見ると何故こんなことが起きたんだろう、誰も喜ばない、国民が、子供たちが一番被害を受け苦しみ、何のためにこんな戦争を始めたんだろうと憤慨します。世界に情報は一瞬にして広がりロシアは金融、物流、あらゆる経済活動を止められ戦争を始めたロシアの国民

も苦しめられることになり誰に向かって正義の戦争だと言うつもりなんだろうと思います。ウクライナは遠い国だと思っていました。毎日流れるニュースから、もしこの日本で戦争が起ればどんな悲惨ことになるのだろうと想像するだけで恐ろしくなります。近年、人の力では避けることが出来ない自然災害で多くの人々が被害にあい苦しい現実に向かい、それでも助け合って生きて行こうと頑張っている人々が多いのに、戦車で他国を侵略し建物や住居を破壊し、国民を犠牲にし、正義の戦争だと公言する国は到底許せません。一日も早い終戦を。(佳代)



HAPPY BIRTHDAY

4月

4月のおめでとう!
(日付順)



★01日 松川さん(3A) ★01日 松永さん(3A) ★02日 一之谷さん(KU) ★04日 鈴木(麻)さん(3A)
★04日 羽賀田さん(FTS) ★05日 島袋さん(TH) ★07日 塩谷さん(FTS) ★07日 渡辺(豊)さん(KU)
★08日 石川さん(SMZ) ★09日 新納さん(KDS) ★11日 羽田さん(KU) ★13日 岡本さん(FTS)
★14日 寺田さん(AS) ★15日 椎葉さん(FTS) ★15日 吉野さん(JA) ★20日 谷岡さん(SMK)
★20日 村下さん(AS) ★25日 水鳥さん(FE) ★26日 高橋(俊)さん(JA) ★26日 深見さん(HL)
★26日 松嶋さん(FE) ★27日 塚田さん(3A) ★27日 濱田さん(KU) ★29日 小川さん(KU)