

安衛会からの報告

歩いて健康! 春のお花見 さわやかウォーキング

4月2日に毎年恒例、春のウォーキングを開催しました! 開催地の土橋公園では、満開の桜が春の訪れを感じさせてくれました♪ 久しぶりのイベントということもあり、お弁当を特別豪華仕様に! 健康に関するクイズも楽しみつつ、素敵なランチタイムとなりました。



メインのウォーキングでは、30分近くかけて土橋公園から都工業の周辺を歩きました! ウォーキング経路にあつた川沿いの桜もとっても綺麗で、足どりも軽くなりました。太陽の下で行う運動は気持ち良いものです。みんなも日頃のリフレッシュも兼ねて、ウォーキングしてみるのはどうでしょうか(^_-)?



Monthly Photo



今月のphotoは田園オフィスから見た桜と名鉄電車です。満開の桜と春の陽気がミックスして赤い名鉄電車がなんともレトロな雰囲気を醸し出して心が和みます。沿線で電車の写真を撮る人達の気持ちがわかるような気がしました(笑)

PHOTO by 志津 伊佐朗

お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください!

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。

都工業
求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607



公式LINE
アカウント
始めました
友だち登録して、お役立ち情報をGET!!



本社/愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)

人間力
の
時代。

都工業の 社内報

MIYAKO
MAGAZINE
Vol.189
2022.5

「モノゴトの捉え方を変える」

皆さん、今月も一ヶ月の勤務ご苦労様です。GWも目前で随分と暖かい日が続きます。陽気が良くなり気分も良いですね。

さて皆さんの中で子供の頃に柔道をやっていた方もいるかもしれません。僕は中学高校時代に体育の授業でも柔道の時間があったのを覚えています。その柔道に関して、先日ハッとさせられる経験をしました。日本発祥の柔道ですが、日本では2004年に20万人以上いた競技人口が2020年には12万人と、僅か15年ちょっとの間に4割も減っているというのです。しかし一方で、世界的には日本と逆で柔道人口は増え続けていて、日本の12万人に対して、フランスでは56万人、ブラジルでは何と200万人も柔道をやっている人がいて、さらに今後も増える傾向にあるというのです。日本では競技人口が減って不人気に見える柔道ですが、世界的に柔道は大人気なんですね。

このように、僕たちは一つ一つ自分の身の回りの情報だけを見てモノゴトの捉え方を決めてしまいがちですが、少し情報源を変えたり、より正確な情報に触れるだけで、そのモノゴトの見え方や捉え方がガラッと変わるもので。普段当たり前に思っていることも、意識して調べたり、新たな情報を得てみると見え方が変わって面白いものです。

それでは来月も上機嫌に!
(安本拡人)



安本拡人ブログ
★みやこマン★の「どんな時も、いつも上機嫌」
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

掃除のススメ

やらなきゃ損!

5月に掃除するメリット3つ

①気候のおかげで年末よりはかる。

大掃除と言えば年末年始にする方が多いと思います。しかし冬の掃除は水が冷たく、換気していると寒いなどつい億劫になってしまいますね。そんな悩みもGW中の季節ならすべて解消。風が心地いいので、水仕事や窓を開けての掃除もはかどり短時間で終わりますよ。

②五月病対策にもなる

掃除をすると部屋全体がスッキリして、体を動かし身の回りを整頓する triflex にも繋がります。スッキリ片付くと気持ちいいだけでなく、「きちんと出来た」という満足感も得られます。

③カビや雑菌を増やさない掃除もこのタイミングで

寝具とベッドの隙間や、家具と家具の隙間、家電の裏側など目の届かない場所にこそ、冬の間に発生したホコリはかなり溜まっているはず。それらは梅雨の湿気によってカビや雑菌の餌になります。それらを増やさない為にもこの時期に予防的な掃除をしておきましょう。



連休中のご案内

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------|-----|-----|-----|-----|----------------------------------|---|
| 4/24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 最終 支払日 (日払い・遅払い) | 30 13:00~ 16:00 クリーン チェック |
| 5/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | | | |

4月30日(土)~5月8日(日) 営業時間 9:00~18:00

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 8 10:00~ 12:00 再クリーン チェック | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|---|---|----|----|----|----|----|

何かありましたら下記の連絡先まで

《TEL》0565-29-7077 《Mail》go@t-miyako.com

GW中のお願い

4月もお疲れ様でした。今年もきれいに桜が咲いたなと思ったら一気に暑くなってきて、ゴールデンウィーク目前です。この連休はゆっくり羽根をのばそうと考える方もいらっしゃると思います。「思いっきり楽しんできてくださいね～」と言いたいところですが、コロナウイルスもなかなか頑張ってます…

4月5日現在で日本国内の感染者は675万人、死亡者が2.8万人。世界で見ると感染者は4億9300万人、死亡者は617万人となっており未だ過去最高の数字を出している国もあり油断はできない状況です。

第6波の境目もよくわからないまま現在に至っていますが、今一度感染予防の行動をお願いします。

基本は3密(密閉・密集・密接)を避けることに他なりません。みんなで力を合わせてコロナ禍を乗り越えていきましょう。コロナが収束したら社内イベントも復活をしますので皆さんもお楽しみに!

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!



佳代さんのひとりごと

『花火』

週末には健康のため、豊田ほっとかんのプールへ歩きに行きます。3月末の日曜日は昼間に行けなかったので18時過ぎに着きました。受付で「今日は花火がありますよ。プールの外のジャグジーからきれいに見えますよ」と言われ、19時から10分間の花火を目の前で見ることができました。世界の平和とコロナの終息を願い打ち上げられた花火です。

花火を目の前で見るのは何十年ぶりの事です。どーんと大きな音と

もに打ち上げられた花火は見ごたえ充分です。ジャグジーに浸かりながら、花火があがるたびに「わーきれいね」と歓声が上がります。平均年齢70歳は超えているお年寄りたちの歓声は子供のようです。花火が終わると口々に「久しぶりの花火だよ、ありがたいねえ」と声が聞こえます。楽しいことはいくつになっても嬉しいものです。

今年は桜の花も長持ちしたように思います。オフィスから名鉄電車の線路沿いに植えられた桜が年々幹も太く大きく育ち今年は見事に咲きました。この時期に桜のトンネルを赤い電車がゆっくり走り抜ける景色は心が和みます。皆さんも機会があればオフィスからの景色を楽しみに事務所に寄ってください。(佳代)



- ★ 06日 喜古さん(KU) ★ 06日 中村(貴)さん(HL) ★ 06日 向仲さん(TZ) ★ 07日 谷澤さん(3A)
- ★ 11日 木村(洋)さん(FTS) ★ 12日 長尾さん(FE) ★ 15日 松口さん(DAS) ★ 16日 今松さん(DAS)
- ★ 16日 山下(郁)さん(KRT) ★ 17日 福躍さん(3A) ★ 17日 堀さん(FTS) ★ 19日 竹中さん(KU)
- ★ 19日 長山さん(DAS) ★ 20日 大楠さん(FE) ★ 23日 西村さん(FTS) ★ 23日 藤田さん(KU)
- ★ 25日 西内さん(FTS) ★ 25日 山口さん(SP) ★ 26日 赤井さん(FTS) ★ 27日 新井さん(KU)
- ★ 30日 迎田さん(NR)