

アルコールチェッカー義務化に伴い  
ちょっとした豆知識!!

## 酒気帯び運転と酒酔い運転 の違いとは?

### 『酒気帯び運転』

呼気中に含まれるアルコール量の数値のみで判断されます。呼気1リットル中のアルコール濃度が0.15mg以上0.25mg未満の場合は「免許停止」、0.25mg以上の場合は「免許取り消し」の行政処分が科されます。

### 『酒酔い運転』

アルコールからの影響の受けやすさ、つまり酔いやすさは個人差が大きいものです。呼気に含まれるアルコール量に関係なく、「アルコールの影響により車両等の正常な運転が出来ない状態」で運転した場合酒酔い運転とされます。具体的には、ろれつが回ってない、まっすぐ歩けないなど判断力や身体能力が低下していると推察される状態です。酒酔い運転と判断されると無条件で「免許取り消し」の行政処分が科されます。

### 『自転車は軽車両と同じ』

自転車の酒気帯び運転は注意のみ。自転車の酒酔い運転の罰則は、自動車と同様で「5年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることになります。



【飲むなら乗らない】を合言葉に  
日々運転には充分気を付けましょう。

## Monthly Photo



## ウェルカムボード

都工業のオフィスの入口でいつも訪れる人をお迎えしているウェルカムボード(\*^\_^\*)  
みなさんが読んでくれるボードです。そこには、都工業の派遣スタッフたちが一日を元気に過ごすことができるメッセージを考え、手書きでお伝えしています!出勤前や退勤後にぜひ事務所へ立ち寄って見てみてくださいね♪

PHOTO by 三浦 歩

### お友達紹介キャンペーン

#### お友達をご紹介ください!

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。

都工業  
求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607



公式LINE  
アカウント  
始めました  
友だち登録して、お役立ち情報をGET!!



働く人の笑顔創り  
株式会社都工業  
MIYAKO

いきにこします プライバシー  
P  
19000947(03)

本社/愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)

人間力  
の  
時代。

# 都工業の 社内報

MIYAKO  
MAGAZINE  
Vol.194  
2022.10

### 「早起き」

皆さん、今月も一ヶ月の勤務ご苦労様です。台風や秋雨を挟み徐々に暑さも和らいで過ごしやすい気候になってきました。

さて先日、あるお医者さんが「SNS等で心に残る名言を探すより、早寝早起きをして適度な運動をする習慣を身につける」ほうが、100倍 心と身体に良いよと言っていました。私も早寝早起きを心掛けているのですが、朝起きて布団から出るとまず部屋の窓を開けます。よほどの大雨でもない限り全開にします。そして窓の前に座ってその日の予定を確認したり、いっぷくします。毎朝のことなので、気温や気候の変化にも敏感になるし、何より気分が良いです。朝、気分が良いという事は、気分の良い一日を迎えているということです。

東京大学の池谷教授によると「やる気」は存在しない事が科学的に証明されています。やる気は行動を起こす要因でなく結果。やり始める限り、いつまでもやる気は出ない。『やる気→行動』ではなく『行動→感情が高まり、やる気を感じる』順序。早起きなど小さなことですが、小さな一步を踏み出せば好転していきます。ぜひ早起きの習慣を試してみてください。

それでは来月も上機嫌に!

(安本拡人)



安本拡人ブログ  
★みやこマン★の「どんな時も、いつも上機嫌」  
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

# 第41回豊田マラソン 参加者大募集します!

日時 2022年12月11日(日)

集合場所 都工業本社

時間は事前にお知らせいたします。



私と一緒に走りましょう! 参加希望の方は事務所へお伝えください。たくさんの参加お待ちしております♪

## お友達紹介キャンペーン

都工業では紹介する人、される人も嬉しいお友達紹介キャンペーンを実施中です!! 今、お仕事を探しているお友達や、転職を考えているお友達がいらっしゃいましたら下記までご連絡お待ちしています!



コチラ  
まで!!

☎0565-29-7077

## TOPICS

### 次回 安衛会のお知らせ トヨタについて学ぼう! 見学ツアー

日程 2022年 10月1日(土)

時間 13:30~15:00

送迎 オフィス13:10集合

10月の安衛会は約4年ぶりにトヨタ会館の見学ツアーを行います。皆さん多くはトヨタ自動車に関する部品を製造したり運んだりす

る大切なお仕事を担っています。そんな日々のお仕事が具体的に何に繋がっているのか? そしてどんな未来を創っていくのか? 興味はありませんか。その答えがトヨタ会館にはあります。当日はクイズを盛り込み楽しく学びながら改めて仕事の価値を発見しにいきましょう。



## 佳代さんの ひとりごと

### 『秋』

今年も暑い夏が長く早く秋が来ないかと願う日が続きました。昨今は、夏が過ぎるとすぐ冬になり、秋を楽しむ時間が短いように思うのは私だけでしょうか。私は春も短いように感じるのですが皆様はどうですか。夏の暑さから解放され少し涼しさを感じると、秋を楽しむ間もなく冬になり厳しい寒さを迎えます。毎年季節の移り変わりが早く感じられます。

足助の山の見事な秋は毎年楽しみにしています。山に植えられた

紅葉や楓は百年の時がたち、これからの百年のために新しい木を植え変え山を整備しているそうです。先人たちが私たちに見事な山を残してくれた様に、私たちも後世の人々に今よりも見事な山を残せたらどれだけの人々が楽しみ、癒されるのだろうかと思いを巡らせるだけでワクワクします。

コロナや戦争、毎日の生活の中で私たちは色々制約があり、思いもしないことに遭遇することが多くなりました。いつの時代も何か起きます。こんな時こそ知恵を出し、助け合い乗り越えなければと思ひます。赤く染まる紅葉や楓、金色に色づくイチョウが秋を楽しませてくれます。又、おいしい秋の食べものも楽しみの一つです。(佳代)



- |                  |                  |                   |                    |
|------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| ★ 02日 富 田さん(3A)  | ★ 02日 野 中さん(DAS) | ★ 03日 植 松さん(AS)   | ★ 03日 片 倉さん(KRT)   |
| ★ 03日 德 田さん(3A)  | ★ 05日 箭 内さん(FE)  | ★ 05日 渡邊(義)さん(FE) | ★ 06日 加藤(緑)さん(HL)  |
| ★ 08日 大 内さん(NR)  | ★ 09日 白 水さん(FDT) | ★ 09日 長 嶺さん(FTS)  | ★ 10日 岩 間さん(FE)    |
| ★ 10日 藤 田さん(AL)  | ★ 11日 新 川さん(HL)  | ★ 12日 二 谷さん(TMC)  | ★ 14日 高橋(隼)さん(FDK) |
| ★ 15日 大 原さん(SGR) | ★ 16日 蓮 沼さん(KDS) | ★ 17日 角 村さん(KRT)  | ★ 17日 岸 本さん(KU)    |
| ★ 17日 申(幸)さん(TH) | ★ 18日 有 村さん(FE)  | ★ 20日 モハマドさん(FTS) | ★ 22日 一 万 田さん(KU)  |
| ★ 22日 山 岡さん(AL)  | ★ 26日 川 崎さん(KU)  | ★ 26日 三 島さん(FE)   |                    |