ボーリング大会の報告

5月18日(日)豊田市水源ボウルにて安全衛生 決起大会が行われました。それと同時にレクリ エーションをしてボーリング大会を実施しま したので、その模様を紹介します。



夏の花火大会

いよいよ夏がやってきました。 夏といえば花火大会! そこで、いくつか花火大会の 日程をご紹介します。



第62回海の日名古屋みなと祭花火大会

時間: 19:30~20:30 場所:名古屋市港区港町

7/27(日)

第40回豊田おいでんまつり花火大会

時間:19:10~21:00 場所:愛知県豊田市白浜町

8/2(土)

第60回岡崎花火大会 時間: 19:00~21:00

場所:愛知県岡崎市乙川·矢作川河畔

夏の楽しみを満喫してみてはいかがですか?



经营理念

21世紀は人間力の時代 「人」と「技術」で企業と個人の成長をお手伝い

> 全社員共通の目的 「働く人の笑顔創り」

■人材紹介/紹介予定派遣

人材サービス事業

- ■製造スタッフ/一般スタッフ派遣
- ■人材募集コンサルタント

工事関連事業

■工業炉工事 ■各種設備工事

株式会社 都了

社: 〒471-0842 愛知県豊田市土橋町8-76 TEL.0565-29-7077

豊橋オフィス: 〒441-8077 愛知県豊橋市神野新田町ヨノ割63-3 時 代。 TEL.0532-34-7670

簡単アクセス:QRコード





お仕事紹介ダイヤル

0120-29-3607

お友達・お知り合いの方をご紹介ください! あなたのお友達や知り合いで転職を考えている人・お仕事を 探している人をご紹介ください! まずは気軽にフリーダイヤルにお電話下さい。



社長からのメッセージ

「梅雨」の真つ只中です。 雨降りの日が続くと気圧 の変動が激しくなり体調 がくずれる時があります。 血流が悪くなって、腰痛 や、めまい、頭痛が誘発さ れるときがあります。



また、空気中の水分が増えるため、皮膚から の水分放失がうまくゆかず、体内に水分が停滞 している状態になることがあります。こんなと きに疲れやけだるさを感じます。これらは体を 冷やさないことと適度な運動で汗をかくことで 改善されることが出来るようです。

体調管理は大事な什事の一部です。室内の空 気の入れ替えや、着替えなどもこまめにするこ とで、自然に体調を整えることが出来ると思い ます。

人は自分の体は自分が作り、自分が壊してい くようです。きちんと食べ、しっかり睡眠をとり、 しつかり体を動かすことで体調を整えましょう。 山登りも13回行きました。ふくらはぎがパン パンに張ることもなくなりました。富士山を目

指して一歩一歩、歩き続けます。

業務管理部

6月1日より後部座席もシートベルト着用となりました。そこで都工業では"後部座席シートベルト着用キャンペーン"

と題して安全標語の募集を行います。 最優秀賞には素敵なプレゼントをご用意しています ので、皆さんドシドシ参加してくださいね。

「後ろでもカチッとはめる命綱!」

投票場所)都工業各事務所 期間)6月30日(月)~7月20日(日)まで 応募用紙に「安全標語」「お名前」「社員番号」を 記入して、投票BOXに入れてくださいね!

各部からのレコヨロ板

生活の知恵ぶくろ

いよいよ夏本番!! 日差しがまぶしくなるのと同時に気温もグングン上がっております。 そんな暑さをしのぐグッズを見つけたので紹介させていただきます。 その名も「ウォータークールスカーフ」 スカーフの中に入っているパット部分に 水をしみこませて首に巻くと気化熱により 涼しくなるというシロモ / !! / 枚 / 000 円程度で 買えるそうです。「熱いのは苦手」という方は 一度試してみてはいかがでしょうか?

経理部

蒸し暑くなりましたね。この時期は暑さから体調をくずしがちです。 さちんと「1日3食」食べる事と体を冷やしすぎない事が病気にかからないコッ! クーラーをこまめに消して、節約と健康を両立させましょう! 健康こそがなによりの節約ですよ! 次回の給与日は7月25日(金)です

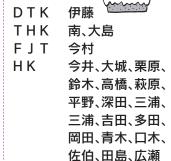
今月四おめでとう

7月の誕生日おめでとう!

FTS 杉野、長尾、野崎 HL 豊田、大石、菊池 KU 佐藤、山下、山田、 加藤、竹内、道家、 水野、池谷、 佐々木、新海、 鎌田、佐藤、土岐、 杉本、有吉、池田、 伊藤、棚原、 長谷部、平田、

平出、山口、与儀、長谷川

工事 星野、加藤、中島、 長友、山際、宇都



※自分の名前がない!誕生月が違う! などありましたら担当までご連絡下さい。

一人暮らし応援団 お鍋ひとつで簡単料理

ほうれん草とトマトと豆腐の中華風サラダ

1個

(材料)

トマト

ほうれん草 1把 木綿豆腐 1/2丁 ザーサイ(瓶詰め) 20g ひしょう油 大さじ1 酢 大さじ1 ごま油 大さじ1



(手順)

- ①トマトはへたを取り十文字に切り目を入れ、ほうれん草は根を取りザク切りにする。
- ②鍋に湯を沸かしてトマトをさっと茹でて湯むきし縦に8等分し、続けてほうれん草を茹でて水に放し水気を切る。
- ③豆腐は、2cm角に切り、皿の中央に盛り①と②を まわりにもりつける。
- ④合わせたAと粗みじん切りにしたザーサイを混ぜ、③にかけて出来上がり (冷やして食べるとおいしいです)。

安全衛生推進委員会からのお知らせ

みやこの皆さんお疲れ様です! さぁ今年も熱い季節がやってきますヨ! "暑い"といえば注意したいのが熱中症ですが、 その熱中症にならないために安全衛生推進委 員会の中田顧問からメッセージが届いており ます。

- ①睡眠をしっかりとる!
- ②朝食を必ず取る!
- ③のどが渇く前に水分補給をする!

以上3点が熱中症予防のポイントです。 他にも会社としての取り組みとして『梅干』

『食塩』『保冷材』等を 用意しています。 ポイントをしっかり守っ て暑い夏を元気に乗り越

えましょう!!



資格講習のお知らせ



次回の「オールトヨタ4種講習」の お知らせです。まだ資格をお持ちで ない方は、ぜひご参加ください。

- ■場 所 都工業旧事務所
- ■日 時 7月13日(日) AM9:00~

社内報への投稿も受け付けています。あなたの身近な情報などをお気軽にお寄せ下さい。