

## 安全衛生委員会からのお知らせ

皆さん、すっかり寒くなりました。  
カゼ等ひかず元気にお仕事おつかれさまです。  
10月度の安衛会は9月の災害時に続き  
『火災発生時』をテーマにして、  
皆でシュミレーションしたり、実際の消火器を使用したミニ訓練を行いました  
(車がよごれたかたごめんなさい)。  
参加者も回を重ねるごとに増えてきて、  
和気あいあいながら  
活発な意見交換ができました。  
まだ安衛会に参加した事がないという方は、  
お友達を誘って参加されてはいかが？



次回の開催日は  
11月8日(土) eieバスター上郷研修センターで  
13:30開始予定です

## 立哨報告

9月26日(金)に  
「秋の交通安全県民運動」の  
活動として、都工業旧事務所前にて  
立哨活動を行いました。  
今回は6:30~7:30 16:00~17:00の  
2部制で行いました。  
ご参加頂いた皆さんありがとうございました。



## メールマガジンサービス 好評実施中!!

登録はカンタン!!

お名前・お誕生日・社員番号・メールアドレス  
を入力するだけ!

- ・災害発生!!もしもの時の緊急メール
- ・資格講習のお知らせメール
- ・都工業イベントメール
- ・お誕生日おめでとうメール
- ・事前の質問に対する、お答えメール



みやこ情報がいっぱい

事務所と社員をつなぐ、メールマガジンサービス!!

まずは下記URL

<http://s.miyakoweb.jp>

または、右記QRコードから!  
登録しないと損しちゃいますよ!!



QRコード

## 株式会社 都工業

本社 〒471-0842 愛知県豊田市土橋町8-76  
TEL.0565-29-7077

豊橋オフィス 〒441-8077 愛知県豊橋市神野新田町ヨノ割63-3  
TEL.0532-34-7670



当社ホームページ

URL <http://miyakoweb.jp>

お仕事紹介ダイヤル

☎ 0120-29-3607

お友達・お知り合いの方をご紹介ください!

あなたのお友達や知り合いで転職を考えている人・お仕事を  
探している人をご紹介ください!  
まずは気軽にフリーダイヤルにお電話下さい。

2008.10  
Vol.  
27

# 都工業の社内報

## 社長からのメッセージ

今年もお祭りの季節  
が過ぎました。私たちの  
住んでいる土橋のお祭  
りは12日にありました。  
子供たちが小さいとき  
にはモチ投げを楽しみ  
にしていました。スーパーの袋いっぱい  
に拾ったモチは、子供たちが元気に成長してく  
れることを願いお雑煮になったり、あんころモチ  
になったりしておいしく頂いたのを覚えて  
います。今、わが子は成長し、孫がお祭りを  
楽しみにしています。



昔のように食べるものが少ない時代の子  
供たちではありませんが、お祭りのみこしや  
モチ投げは楽しいようです。父や母や地域  
の皆さんで米をとぎ、杵でついたモチです。  
子供たちの健康を願い世界の平和と地域の  
発展を祈願し際されたお祭りには多くの人の  
労力が込められています。

私たちはこれからも地域社会の一員とし  
て参加していきます。

## 業務管理部

日々のお仕事お疲れ様です。  
最近気温も下がり

カゼをひきやすくなっています。  
体調管理に心掛けてください。

交替勤務のスタッフにお知らせです。

11月15日(土)と11月22日(土)に

定期健康診断を行います。

必ず受診してくださいね。

別途「お知らせ」を給与明細に入れてあります。

各自日程を確認して下さい。



## 各部からのレコロ板

### 経理部

皆さん!防災の準備はOKですか?

「備えあれば憂いなし」

ですね。

もうひとつ、

年末に向けて

貯蓄も計画的にネ!!

ヽ(^o^)ノ!!

次回の給与日は11月25日(火)です



## 今月の都クン・都さん

今月号より、頑張っているスタッフさんをみなさんに紹介していきます!  
記念すべき第一回目の都クン・都さんは...

豊橋担当 三堂正琴がオススメする頑張ってるスタッフさんは  
FTSの高橋さんです。



eie豊橋の寮長として、寮の清掃点検のスケジュールを組んでくれるだけではなく、点検のお手伝いもしてくれるので助かります。送迎時の配車も的確に行ってくれるので、コスト削減にも一役買ってくれています。厳しさの中に優しさがキラリと光る「善き兄貴分」です。いつも、ありがとう!

## 生活の知恵ぶくろ

十一月は「霜月」。「霜降り月」が略されて「しもつき」になったそうです。

秋もすっかり深まって、風邪やインフルエンザが流行し始める季節。手洗いやうがいも対策として大切ですが、やはりウイルスに対する抵抗力も上げたいところです。

具体的に抵抗力を上げるにはどうするかと言いますと、**血液循環を良くする**んです。一番簡単なのは**手足の腱を十分に使う**こと。特に足指の曲げ伸ばしは血行を良くしてくれるし体の左右の歪みを戻してくれます。腰痛や、肩こりにも有効です。おうちでゆっくりしてるときに、**タオルなどを足指で握ったり手繰り寄せたり**するといいですよ。是非試してみてくださいね。



## 紅葉情報

愛知県の紅葉情報をご紹介します。

### 愛知県 豊田市 香嵐溪

例年の色付き始め: 11月中旬  
おすすめスポット: 待月橋付近のモミジのトンネル付近がおすすめです。  
交通: 猿投グリーンロード力石ICから約10分  
名鉄三河線豊田市駅からバスで約40分

### 愛知県 名古屋市 名城公園

例年の色付き始め: 11月中旬  
おすすめスポット: サクラ・ナンキンハゼ・ケヤキなどが、綺麗に色付きます。  
交通: 名古屋高速1号楠線黒川出口からすぐ

### 愛知県 田原市 滝頭公園

例年の色付き始め: 11月中旬  
おすすめスポット: 近くには蔵王山展望台があります。  
紅葉のあとは夜景を楽しんではいかがでしょうか?  
交通: 東名高速豊川ICから国道259号経由で約1時間



## 今月のおめでとう

### 11月の誕生日おめでとう!

DTK 大岡、永田  
FTS 東島  
HK 石津、上原、栗原  
杉本、三浦、早川  
KU 佐伯、坂口、  
杉浦伸、杉浦幸、  
竹中、徳島、仲尾  
水野、吉田智、  
吉田昌

MT 鈴木  
工事 石井、小川、木場  
鈴川



※自分の名前がない!誕生月が違う!  
などありましたら担当までご連絡下さい。

## 資格講習のお知らせ

### ■オールドヨタ4種ってナニ?

オールドヨタ4種とは **高所 感電 振動 粉塵** の4種類の資格をまとめて、そう呼びます。これらの資格を持っていないと、トヨタ自動車の構内で工作業を行うことができません。トヨタ関連の設備保全のお仕事を目指す方は**資格の取得が必須**です。

今回の資格講習は**10月26日(日)**と**11月16日(日)**の二回行います。今回の講習が**年内最後の講習**になります。資格取得を考えている方はお忘れなく、お申し込みください。

## トピックス

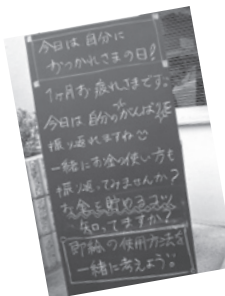
都工業入り口前には、こんな**黒板**があります。毎日、ちょっと**笑顔**になれたり、ちょっと**元気**が出たり... そんな一言が載ってます。もう実際に見てもらえたかな?

そして、黒板には載せきれないようなお話については、「**『都工業』スタッフブログ**」にて公開中です。毎日を元気に過ごす**裏技**や、**周辺のお得情報**。なかなか見れない都の裏側まで(!?)

知れちゃうブログです!

<http://miyakoweb.blog64.fc2.com/>

携帯からも見れますよ!!



スタッフメールマガジンからも見れるようになってるので、まだ登録してない人は、この機会にぜひ登録してくださいね☆

社内報への投稿も受け付けています。あなたの身近な情報などをお気軽にお寄せ下さい。