

報告

第1回

「職場を上機嫌にする」 公開セミナー

3月20日(金)第1回「職場を上機嫌にする」公開セミナーを、豊田産業文化センターにて開催しました。

「職場のメンタルヘルスと実践型コーチング」と題し、2部構成で行ったこのセミナーは、第一部のメンタルヘルスに関してのご講演を都工業の安全衛生顧問の中田敬司先生に、第二部のコーチングの講師を柴田祐希先生にお願いし大変すばらしいセミナーを開催することが出来ました。都スタッフはもとより、日頃お世話になっている関連企業様にも多数参加を頂き、多くの皆さまから感謝の声を頂きました。

今後も、都工業だけでなく、われわれにかかわる全ての人々を職場を上機嫌にするべくこのような活動を進めて生きたいと思えます！



《講師》
職場の
メンタルヘルス
都工業安全衛生顧問
中田敬司先生



《講師》
実践型
コーチング
実習
柴田祐希先生

略歴 略歴日本安全工学研究会 主任研究員
東亜大学医療工学部 准教授
JICA国際緊急援助隊チームリーダー
愛知労働局安全衛生セミナー講師
日本医科大学大学院 講師
岡山大学医学部 講師
香川大学医学部 講師

略歴 国際コーチ協会ICA講師
LDC代表
メガバンク法人営業部
愛知中小企業家同友会
日創経営研究会
などセミナー講師多数

小さい春、 見つけた!!

静岡県の湖西市にある現場で
小さい春を見つけました。

それがコチラ →



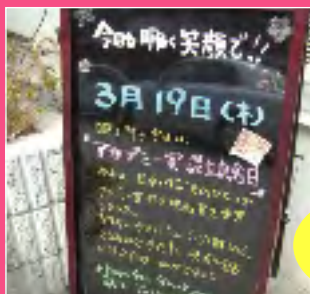
歩行帯の脇にニョッキリと生えた『つくし』

春と言えば、すぐに桜を思い浮かべますが、桜が咲く前に
春を見つける事ができて、ホント7カと心が癒されました。

みなさんも職場で小さな春を探してみたいはいかがですか？

MIYAKO STAFF BLOG

スタッフブログの紹介



毎日を元気に過ごす裏技や、周囲のお得情報。

重要なお知らせやちょっと元気になれる話など、『都工業』スタッフブログにて公開中です。
なかなか見れない都の裏側まで(!?)知れちゃうブログです！

モチロン
携帯からも
見えます!!

<http://miyakoweb.blog64.fc2.com/>

会社からのお知らせなどもUPされますので、
なかなか都による時間がない人は
ぜひこちらから確認をお願いします。
スタッフメールマガジンからも見れるよう
なっているので、まだ登録してない人は、
この機会にぜひ登録してくださいね☆

Nishiwaki



都工業ホームページ

<http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 |

検索

楽しい情報が満載！今すぐアクセス!!



都工業 求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607

【本 社】愛知県豊田市土橋町8丁目76番地

働く人の笑顔創り

株式会社 都工業
MIYAKO Smile Create Network®



MIYAKO MAGAZINE

都工業の社内報

TOP MESSAGE

社長からのコメント

今年は、もう桜がきれいに咲いています。
猿投の山にも、うぐいすがきれいな声で鳴いています。
今年の冬は厳しい冬でした。私たちを取り巻く社会
情勢は、まだ春の訪れは遠いようです。

こんな時こそ都工業として従業員やお客様にど
んな貢献ができるかを考え、今までの感謝を込め、3
月20日に安全衛生委員会主催『第一回職場を上機嫌
にする無料公開セミナー』を開きました。我社の安
全衛生顧問の中田敬司先生と柴田祐希先生をお迎
えして、31社100名近くの方にご参加いただき、楽
しく、気づきの多いセミナーを催すことが出来ました。

職場でありがとうが飛び交い、笑顔が飛び交い、
互いを認め、仲間への援助がいっぱい飛び交う、明
るく元気な職場創りのために、今後も2回、3回とこ
のようなセミナーを催したいと思っています。

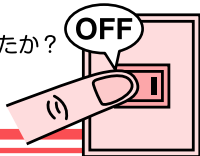
Vol.32



各部からの連絡板

経理部からお知らせ

今回は電気のダイエットのお話です！
先月は電気の使用量が各部屋とても多く使用されていてビックリした方もおおいはず...でも考えてみてください...(@_@;)
こまめにスイッチは切ってましたか？
使っていない部屋の電気は消していましたか？
ちょっとした心掛けです。
地球に優しく暮らしましょう(^_^)



業務部からお知らせ

暖かくなったり寒くなったり寒暖の差を感じる今日この頃、健康管理・保持・増進について皆さんは何か行っていますか？
良く耳にするのはジョギング、ストレッチ体操、スクワットなど。
これは、毎日行うことがポイントです。ちなみに私も腹筋を毎日30回2月から始めました。なんだかお腹の調子も良く感じるのは私だけでしょうか？

皆さんもこの春から何か始めてみてはいかがでしょうか？
とても体にいいですよ。(西村のひとり言)

生活の知恵袋



4月は旧暦では卯月(うづき)と呼ばれます。

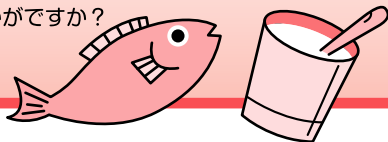
卯月の由来は「卯の花が咲く月」だから卯月となったのが定説なんだそうです。実際に卯の花をお目にかかる機会はなかなかありませんが、4月といえば「花が咲く」というイメージが強い月ですね。

そんな、華やかな4月に困るのが**花粉症**！

「薬」に「メガネ」に「マスク」といろいろな対策がありますが、今回紹介するのは

**「花粉症に良いとされる食べ物を食べて
体質改善をしよう！」**というもの。

魚に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)はアレルギー症状の緩和効果、ヨーグルトは腸内環境を整えることで免疫機能が正常化、甜茶(てんちゃ)等に含まれるポリフェノールはアレルギー誘発物質の過剰生産を抑制する効果が期待できるそうです。どれも「1回食べればすぐに症状が良くなる」というものではありませんが、毎年4月が憂鬱という方は来年に備えて試してみてもいいかもしれません。



2009年度
安全標語

最優秀賞表彰

**見つめる「目」考える「心」
無くす「努力」で『ご安全に』**

3月8日(日)に今年の安全標語最優秀賞を受賞した、TS勤務の小川さんにささやかではございますが、表彰と商品の贈呈をさせていただきました。
はるばる滋賀県よりお越しいただいた小川さん！本当にありがとうございます。
そして、改めておめでとうございます。★★★★

私は都に入社して設備の職人としての技術を身に付けることが出来ました。
今までに、イタリア・韓国・ドバイ・シンガポール等、海外出張にも参加して来ました。今度はフランスに行く予定が入っています。
安全に気をつけてがんばってきます。



Happy Birthday

4月お誕生日おめでとう！

K U

上田さん 神さん
岡崎さん 高瀬さん
神谷さん 谷岡さん
河野(電)さん 永野さん
川本さん 永山さん
櫛田さん 布施さん
河野(真)さん 山内さん
小久保さん

K H S

今村さん 津田さん
松嶋さん
工事
中真さん 水鳥さん
NHR
推葉さん



エコキャップ推進活動のススメ

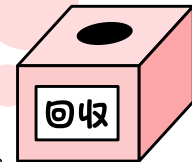
ペットボトルのフタで海外の子供たちにワクチンを寄付できるって知ってましたか？



ペットボトルのフタは800個集めると20円になるそうです。
その20円があれば発展途上国で小児マヒに苦しむ子供たちにポリオワクチンを送ることができるんです。

「すばらしい！」

都工業はこの活動に協賛することにしました。
都工業旧事務所・豊橋オフィス・各寮に回収BOXを設置しますので、皆さんご協力をお願いします。



安全運転管理者プレゼンツ

交通安全のツボ



4月6日から15日まで『春の全国交通安全運動』が実施されます。みやこのスタッフさんは、日頃から安全運転をしているとは思いますが、『安全運転者』として評価されていた人でも『事故多発者』に変わってしまうことがあるそうです。

その原因としては「家庭の悩み」「私生活の乱れ」「職場の人間関係」などのストレスが安全運転者の確かな運転振りを足下から崩してしまうそうです。
規則正しい生活とリフレッシュを心掛け、今後も安全運転をお願いします。



Let's お花見 2009 Vol.2

★お花見おすすめスポット★

豊田水源公園

3月下旬から水源桜まつりが開催される。1000本の桜が満開を迎えると同時に、桜のトンネルが出来てキレイ。また夜のライトアップも幻想的です。

【アクセス】愛知環状鉄道三河豊田駅より名鉄バス「平山」バス停下車 徒歩15分
【場所】豊田市水源町 【問合せ】豊田市観光協会 TEL.0565-34-6642

鶴舞公園

いわずと知れた名古屋のお花見名所。およそ1200本もの桜が植えられ見事。広い園内の中でも公会堂の周辺が一番人気のスポット！

【アクセス】JR鶴舞駅から徒歩すぐ、地下鉄鶴舞線鶴舞駅から徒歩すぐ
【場所】愛知県名古屋市昭和区鶴舞1
【問合せ】名古屋市昭和土木事務所 TEL.052-751-5128