

# みやこ陸上部 大募集!!



4月10日(金)都工業に陸上部が発足しました!  
とは言っても本格的な陸上競技部ではありません。  
毎週月曜日20時より都工業新事務所に集合して土橋周辺を5kmほどジョギングしています。

歩いてOK! 話ながらでもOK! 体を動かしたいという方は是非ご参加ください。  
まってま~す。

## 安全衛生委員会からのお知らせ

4月11日に行われた安全衛生委員会にて今年度の活動計画が決定しました。

5月の活動内容は第4回ドライバーズミーティングを実施します。  
今回のドライバーズミーティングでは

「一瞬の死角、隠れた危険を読む」のビデオ鑑賞  
「思いやり運転のススメ」～運転者・同乗者から見て、思いやり運転で何だろう?～に関するディスカッションを予定しています。

各ドライバーさんには給料明細の中に案内のプリントを同封しておりますので、内容を確認してください。

プリントには交通安全に関するアンケートの記入欄を設けてあります。  
当日はアンケートの内容をディスカッションしますので、このプリントを必ず持参のしてご参加ください。

報告



4月7日(火)春の交通安全週間に毎回恒例の立哨活動を行いました。

## ecoキャップ 推進活動のススメ



いよいよ

スタート!!

先月よりスタートしました「エコキャップ推進活動のススメ」前号の社内報でほんのちょっとご紹介しましたが、都工業の各施設にも回収の準備が整い、少しづつ皆さんの善意の回収が進んできました。

今月集まったエコキャップは、4月17日現在で462個  
少しでも発展途上の子供たちにワクチンを送れる  
よう、皆さんご協力をお願いします。



都工業ホームページ

<http://www.miakoweb.jp/>

都工業 |

検索



楽しい情報が満載! 今すぐアクセス!!

都工業 求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607

[本社] 愛知県豊田市土橋町8丁目76番地

働く人の笑顔創り

株式会社 都工業  
MIYAKO Smile Create Network ®

MIYAKO MAGAZINE

# 都工業社内報

## TOP MESSAGE

### 社長からのコメント

今日一人のスーツを着た青年が事務所に入ってきた。  
3年前に退社した高尾君です。

「こんばんわ、お元気ですか、僕やっと就職決まり今日は入社式で広島から愛知にきました。

都を辞めてからは、いろんな仕事をしましたが、やっと自分がしたい仕事を出会えました。覚えることが多いし、仕事もきついし、給料は半分ぐらいになったけど楽しく働いています。

社長から「辛くなったらいつでも戻っておいで」と手紙を頂いたけど、社長に頑張っていることを報告したくて帰ってこれませんでした。

おかげで体重が15キロ減りました。  
広島に来られた時は必ず寄ってください。」

『高尾君、何度も手紙くれてありがとう。よくがんばったなあ、世の中で自分が好きな仕事に出会えて、楽しく仕事できる人は、そう多くないよ。

あんたは幸せ者だね、今度来るときは店長さんだね』と言うと「はい頑張ります」と返事してくれました。

高尾君、君の笑顔は最高にカッコよかったよ。

お土産のもみじ饅頭も最高においしかったよ。  
ありがとう。

vol.33



# 各部からの連絡板

## 経理部 からお知らせ

定額給付金申請受付が始まります！

申請方法は2通り！

郵送または市役所での窓口申請で、支払い方法は指定口座への振込みになります。

- 申請に必要なもの
- 申請書
  - 本人確認書類のコピー（住基カード/免許証//パスポート/保険証など）
  - 通帳のコピー（銀行名、支店名、口座番号、口座名義人（カナ）が分かるページ

※申請書は住民票のある住所に郵送されます。

※現住所と住民票の住所が違うと、お手元に「申請書が届かない」なんてトラブルになりかねませんので注意してくださいね。

※申請期限は平成21年10月1日（木）まで  
せっかくのチャンス！忘れずに申請しましょう！(^.^)!

## 生活の知恵袋

“運の良い人”と“運の悪い人”では、一体何が違うのでしょうか？

「運」というものは、「人生をイキイキと過ごしている人」に寄ってくるのだそうです。

人生をイキイキと…？ どうしたら、そんな毎日を過ごせるかなんて、なかなか分かりません。

そこで、今回、紹介するのは、「人生をイキイキと過ごしている人」が、よく言う口癖をマネすることで、人生をイキイキと過ごし、運を呼び寄せよう！というものです。

♥ 運を高める9つの口癖 ♥

ありがとう ついてる 愛してる 楽しい 素晴らしい  
幸せ 大好き うれしい 大丈夫

「笑う門には福来る！」これらの言葉が口癖になっている頃には、あなたはきっと笑顔になっているはず。

“運が良くなりたい”と思っている方は実践してみてくださいね。



## 体験レポート!!

# 職場を上機嫌にするセミナー

H21年3月20日(金)豊田市産業文化センター

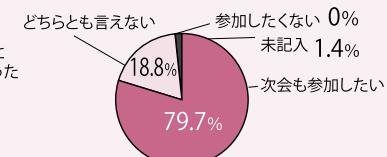


お越しいただいた方から、こんなご意見を頂きました。

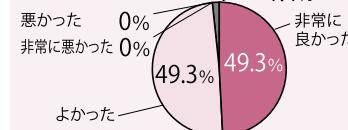
本日のセミナーの運営について



「職場を上機嫌にする」シリーズのセミナーについて



本日のセミナーの内容について



## Part 1 講座編

## Part 2 実践編

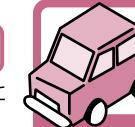
中田先生には「職場のメンタルヘルス」についてお話ししていただきました。その中から教えていただいた「自分で心身の不調がセルフチェックできる項目」を紹介します。

### 自分で気付く心の不調のサイン

- よく眠れない
- 疲れやすい
- 食欲が低下し痩せてくる
- 気力・集中力・根気の低下
- 何をしていても楽しくない
- 考えがまとまらない
- 些細なことで優柔不断・仕事の滞り他人が監視しているように感じる
- 気軽に人に会う気にならなくなったり
- いつも読んでいた新聞を読む気にならなくなったり

思い当たる項目が多い人は一度お医者さんに相談してみてください。

## 安全運転管理者プレゼンツ 交通安全のツボ



安全運転管理者として、日々アンテナを張り巡らせていましたら、今回はこんな“ことわざ”を見つけました。

### 『畠の上の怪我』

「いつどこで災難にあうか分らないから、常に注意が必要である」という意味。青信号に従って横断歩道を渡っているときでも、右左折してくる車両との交通事故が発生しています。

青信号に従って横断歩道を渡るときでも安心しないで、周囲の安全を確認しながら渡りましょう。



## GW 穴場情報

以外と近くにありました!!

### 藤の回廊（愛知県豊田市藤岡町）

旧藤岡町の花である藤をテーマにした散策路。約300mにわたって藤棚に仕立てられています。5月になると、満開の藤の花が人々を楽しませてくれます。この季節のイベントには参加したいけれど、時間がない、渋滞にまきこまれるのは嫌等、近くでゆっくりと過ごしたいという方におすすめ！



緑化センター近く旧藤岡町の御作小学校にて。藤回廊は御作城のちょっと手前まで続いています。緑化センターor城めぐりも楽しめそうです。

## Happy Birthday

### 4月お誕生日おめでとう！

HL

横山さん

KU

福耀さん

今松さん

松原さん

後藤さん

三尾さん

工事

金村さん

大楠さん

大森さん

河野さん

長尾さん

新井さん

