

安全衛生推進委員会からのお知らせ

報告

テーマ『健康管理の基本について』
12月5日(土) eieパステル研修センターにて

12月5日(土)、eieパステル研修センターにて「健康管理」をテーマに産業医の三浦先生をお招きし、安衛会を開催しました。

春に行った健康診断の結果から脂質(メタボ)・肝機能・喫煙に注意とのこと。

やっぱりバランスの取れた食事と運動が1番ですね。

◎健康管理の基本

・1週間に180分くらいの運動

・「お＝お茶。さ＝魚。か＝海草。な＝納豆、豆類。す＝酢。き＝きのこ。や＝野菜。ね＝玉葱、ねぎ類。」の食事を取るようにすると良い。ちなみに、油はオリーブオイル、ごま油等がお勧めでした。

【お・さ・か・な・す・き・や・ね】と覚えると簡単!!

◎喫煙率について

都の喫煙者の割合は日本人男性の約2倍の73.6%ですって!さすがに驚きです(+_+)

ディスカッションでも喫煙による悪影響についてみんなで話し合い、ワイワイガヤガヤと非常に楽しい会が出来ました。

◎インフルエンザ対策

徹底した手洗い、うがい、マスクの3点セットが一番の予防です。こまめに心がけましょう。

日々の積み重ねが明日の健康につながるのだと実感できる今回の安衛会でした。



餅つき大会のお知らせ

仕事始めの前日となる1月5日に、eieパステルにて毎年恒例となりました餅つき大会を開催いたします。

『作るところから参加したい』という方は10時から、『味わうだけで十分です』という方は12時に会場までお越しください。



ecoキャップ 推進活動のススメ

回収中!! 12月15日現在

今月回収したエコキャップは1,392個でした。ついに10,000個の大台を突破致しました。来年も都工業はエコ活動に取り組んでいきます。

今月1,392個
10,169個



今すぐ
アクセス



みやこエコホームページ開設
<http://www.miyakoeco.jp/>



都工業はチーム・マイナス6%に参加しています。

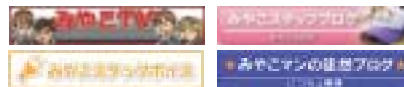
都工業ホームページ

社内報のバックNoも見れるよ!!

みやこのあらゆる情報がつまってます!! 要CHECK!!
<http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 | 検索

いろんなコンテンツが満載!!



あなたのまわりにお仕事を探している人はいませんか?

★ ★ ★ 紹介キャンペーン実施中 ★ ★ ★

都工業 求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607

〔本 社〕愛知県豊田市土橋町8丁目76番地
働く人の笑顔創り

株式会社 都工業
MIYAKO Smile Create Network®



MIYAKO MAGAZINE

都工業の社内報

TOP MESSAGE

社長からのコメント

「感謝の一念」

皆さん、一カ月お仕事ご苦労様でした。そして今年も一年間本当にありがとうございました。今年は本当に変化の大きな年になりました。私自身の事業承継もありましたし、仕事の進め方やスタッフさん一人ひとりとの関わり方、お客様、取引先様との関わり方など。そんな中、都工業のスタッフさん、社員さんは本当によく頑張ってくれた一年だったと振り返ります。

「最後まで生き残るのものそれは、力の強いものでも頭の良いものでもなく、唯一つ、変化し続けたものである」有名な自然科学者チャールズ・ダーウィンの言った言葉ですね。変化に対応し続けるものが、最強という事です。今年一年間、都工業でもコーチングスクールの開校やセミナー開催、エコ事業の特許パテント取得などチームみやこ一丸となって大きな変化に対応してきました。来年もまたどんどん変わり続けて、より強く、より関わる皆さんの笑顔創りに貢献できる都工業に、そして私たちの最大のビジョン「日本中の職場を上機嫌に、楽しい場所にする」ための種をどんどん蒔いていきましょう。今年一年間、本当にありがとうございました。感謝!!(拡人)



<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

Vol.41



独り言

佳代さんの

12月12日琵琶湖の畔のホテルで中学のクラス会がありました。
60歳の還暦のお祝いを兼ねてです。

人生の節目を迎えて、これからをもっと元気にワクワクと過ごそうと同級生から元気をもらいました。
(一番元気だったのは、私、佳代本人でした。)
来年も益々元気でがんばります。



年末年始の事務所 営業日ご案内



■ 12月26日(土)～31日(木) 6:00～19:00

■ 1月1日(金)・1月2日(土) 休み

■ 1月3日(日) 6:30～8:30 / 17:00～18:30

■ 1月4日(月)・1月5日(火) 6:30～18:30

★ 1月1日(金) 9:30～12:00 お年始です。

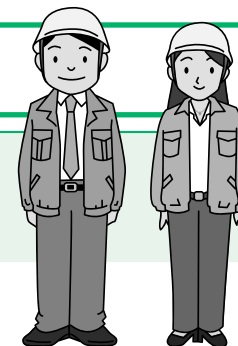
2010年 安全標語大募集!!

2010年に向け安全標語の募集をいたします。
1年間、都工業のスローガンとなる安全標語にあなたも応募してみませんか?
優秀な作品には記念品を贈呈します。

●2009年の最優秀賞 小川さんの作品 見つめる「目」考える「心」なくす「努力」で『ご安全に』

応募要項

今月の明細に同封の所定の用紙またはQRコードからご応募いただけます。
その際、お名前、社員番号と安全標語をお忘れなくご明記下さい。
最優秀賞は2月25日発行の社内報vol.43で発表いたします。
応募締切: 1月22日(金) 必着



安全運転管理者プレゼンツ

交通安全のツボ



過ぎてみると早いもので、今年も後わずかに
なりました。

年末は、忘年会のシーズンでもあります。愛知県では飲酒運転の根絶を念頭においております。そこで我が社も12月11日より『飲酒運転しない運動』の寄せ書きを事務所にて宣言文の記帳していただきます。

無事故・無違反で一人一人が気持ちの良い新年を迎えましょう。

安全運転管理者 西村 資洲

Happy Birthday

1月お誕生日おめでとう!

KU

黒木さん 東さん 桐内さん 齊木さん
山木さん 猪股さん 下内さん 林さん
東野さん 小島さん 永迫さん 佐々木さん

FTS

工事

壹岐さん 高橋さん 水谷さん 中木さん

KGK

HD

山口さん

佐藤さん

2010年もみやこを上機嫌にするべく 各部署からの抱負を発表します!!



大崎 部長

来年度は「鬼崎」から「笑崎」に変身し、皆さんと共に働く人の笑顔を創って行きたいと思います。
宜しくお願いします。



西村

来年度は健康第一の為禁煙です!



日高

来年度は皆が楽しく働けるように、自分も楽しく働けるようにしていきます。その為に1日1目標に取り組んでいきたいです。



野村

来年は「感謝」をテーマに頑張っていきます。
クライアント様・スタッフ様より感謝の言葉をいただけるような仕事をするのはもちろんですが、自分の感謝の気持ちを伝えていくことで「ありがとう」のあふれる環境づくりに貢献できるように頑張っていきます。