インフォナーション

都工業マラソン部は2月26日(土)に開 催される第34回読売犬山ハーフマラソ ンにチームミヤコ20名で参加します。 次回5月には庄内川緑地公園にて10キ ロマラソンに参加します。そこで一緒に 走る仲間を募集します。詳しくは来月発

刊の社内報vol68で確認 してくださいね。ちなみに 10月にはアクトスリレー マラソンにも参加予定です。 沢山のメンバーで参加し ましょう!!!



欠回の安衝会は…

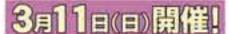
3/3(土)14:00~

eieパステル研修センター

ガールト394種

ゴールデンウィークに向けて オールトヨタ4種講習を開催 します。

まだお持ちでない方はこの機 会に是非取得してね!











業のfacebook





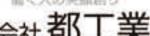
みやこWEB コチラから



http://www.miyakoweb.jp/ 都工業

検索

E工装 収入専用フリーダイヤル





皆さん、今月も一カ月の動務大変ご苦労様でした。今年に入っ て本当に毎日毎日があっという間に過ぎていきます。気が付け ばもう2月も終盤。ビックリしてしまいます。洋の東西を問わず。 「時は金なり」「タイムイズマネー」など時間の貴重さを示す値 があるように、一度過ぎていった時間だけは、どう頑張っても 取り戻す事が出来ませんから、一旦一日を充実した日にしてい きたいものです。

私は今年から、年始に立てた年間目標(10項目)を12で割り 算し、一カ月の目標数を決めて、そのやった・やらないを、日々 カレンダーなどの表に記入して管理しはじめました。昨年まで は1週間や1ヵ月など、一定の期間ごとに記入していましたが、 今年は毎日記入します。一カ月間も続けて毎日記入してみたら、 一日の貴重さを痛感し、一日の価値をグッと感じることが出来 るようになりました。一日の大切さを感じつつ、その日に、目標 にしていることを少しでも進めようと頑張れます。日々の頑張 りが、一年間の頑張りになります。こうやって積み上げながら 前に前に進んでいきたいものです。

来耳も宜しくお願いします。(拡入)



*みやこマン*の『どんな時も、いつも上標罐!! http://amebio.jp/tatsu-biog1



年末に皆さんから御応募頂いた 安全標語の選考会にて最優秀賞 と優秀賞が選ばれ、都工業大新年 祭にて発表させていただきました。 今回の応募総数は100通以上の 御応襲で厳正な審査の中から選 ばれたのがこちらし



原国 義明さんの作品 KU豊田包装課

声かけヨシ! 皆で作ろう O災職場 ヨシ

この標語を今年の都工業安全スローガンとしていろいろな場面で唱和していきます。

2012年1月28日(十

今年1年皆様の健康と職場で の安全を折願して、大新年祭を 間催しました。参加した皆様は 職場も違い。日頃声を掛ける事 が少ない仲間と大いに語り、笑い



短い時間の中で楽しい時を過ごしました。年間皆勤賞や 今年1年間の安全標語の表彰と唱和で盛り上がり、ゲスト の芸人さんと一緒に蹴っている人、ビンゴの豊品を当て裏 んでいる人、当らずに笑っている人など楽しい1日でした。こ の日の準備に仕事帰りや休みの日を返上して準備してい ただいた運営スタッフの皆様、ありがとうございました。参



加者全員の笑顔が何よりのご 褒美です。2012年も皆で楽しん でいきましょう! 新年祭の楽しい 様子は(MONTHLY PHOTO) でもご紹介し

新しい社屋が少しづつ出来ていきます。 スタッフの方々が仕事帰りに見に行き ます。事務所の仲間も見に行きます。

建物が出来ていくのを見るのは時間の経つのを忘れます。 設計士さんや監督さん、大工さんや鉄筋工さん、色々な プロの方々の知恵の塊が出来上がってい

海生す.

物造りの現場は知恵の宝庫です。今日も 時間を忘れて現場にいました。事務所で ば佳代さん、また、現場と探していたよ うです。……失礼しました。



佳代

傾目が アノビ

花粉症と聞いて多くの人が 春先の時期をイメージする と思いますが、実は一年中 花粉が飛んでいるのです。 自分がかかりやすい花粉症 の時期をわかることによっ



て、自分がどの花粉に弱いのか大体の目安をつける事 が出来ます。2~5月の花粉症の人はやはり杉花粉や ヒノキ花粉が原因になっています。そして秋の時期に なりやすい人はヨモギやイネなどが原因と考えるこ とが出来ます。

■お茶で改善

花粉症の季節になると花粉症に効くお茶や飲み物、食 べ物が売られるようになります。その中でも人気があ るのが甜茶です。甜茶とは中国で健康茶として愛飲さ れているお茶の事で、山林周辺や低木の茂みに生える ものをお茶にした物です。甜茶ポリフェノールが花粉 症などのアレルギーに効くとされています。

この他にも漢方やアロマなどでの治療方法もあります。 自分に合った治療方法を見つけて花粉症の時期を乗

り越えましょう。





★ 01日 担本(裕)さん(T. 日)

★ 04H 製造(光)さん(T H) ★ 05H 石原(理)さん(S N) ± 07日 調戸(−)さん(T S) ± 09日 新 居さん(FTS) ± 10日 最友(正)さん(H K)

* 1201鬼 塚さん(A T) * 1201能展(第)きん(H K) * 1201単田(光)さん(S N)

■ 13H安藤(唯)さん(FTE) = 13H 砂 田さん(K U) = 13H 奈 良さん(K U) = 16H 小 林さん(K U) ★ 16日豊 種さん(K U) ★ 18日間 柳さん(K U) ★ 18日野 軸さん(K U) ★ 19日神 野さん(T S)

★ 21H 山下(園)さん(K U) ★ 22H 秋 月さん(K U) ★ 22H 五月文さん(FTS) 23日桑 原さん(T 6) = 26日東田(夏)さん(C い) = 26日丸 山さん(エキ) = 26日山本(夏)さん(エキ)

27H川 内さんは № ± 27H小 瀬さんは № ± 29H中代第さん(T +0 ± 31H江 川さん(K U)