

# 安衛会からの報告

## 5/15 (土) 第159回安全衛生推進委員会 コロナ&熱中症を予防せよ!!

今回のテーマは「熱中症」と「コロナ」です。  
これから暑くなるにつれて「熱中症」の発症者は増加していきます。そこで、改めて自分の身は自分で守れるよう、講義形式で熱中症の基礎知識や対策について学びました。加えて、今回は「コロナ」についても学びました。愛知県でも3回目の緊急事態宣言が出ている中、基本的な感染予防対策に加え、マスクをつける際の注意点や、もし自分がコロナの疑いがあった際には、具体的にどの順序でどこへ連絡したらよいかなど、実践的な初期対応についても学びました。参加されたスタッフさんからは、「段々とコロナも身近に感じられるようになってきたので、熱中症と併せて気を付けていきたい」といった声があがりました。これから皆さんも「熱中症」と「コロナ」から自身を守り、暑い夏を健康的に乗り切っていきましょう!!



# Monthly Photo



## 二重マスクってご存じですか?

二重マスクとは、不織布マスクの上にウレタンなどのマスクを重ねることで、予防力を高めるという最近広まっているコロナ感染症対策です! 海外での研究によると、不織布マスクを上マスクで押さえつけることによりマスクのフィット感が増し、防護力が50%も上昇するという説もあります。感染者が増加する中、コロナ疲れも出てくると思いますが、しっかりと感染予防に努めましょう!



PHOTO by 三浦 歩

## お友達紹介キャンペーン

**お友達をご紹介ください!**  
皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。



都工業 求人専用フリーダイヤル **0120-29-3607**

ホームページ | お仕事をお探しの方 | 企業のご担当皆様 | 会社情報 | 採用情報 | お問い合わせ ☎ 0120-29-3607

**株式会社 都工業 MIYAKO**

What's New | 会社情報

- 2012.12.01 2014年度表彰 最優秀企業賞を受賞しました。
- 2012.12.01 2014年度表彰 ベンダーがオープンしました。
- 2012.11.22 社内報ができました。

社内報のバックナンバーも見られるよ!!  
<http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 検索

**公式LINE アカウント 始めました**  
友だち登録して、お役立ち情報をGET!!

**facebook**  
**twitter**  
からも情報発信中!

**優**  
1703006(02)  
優良派遣事業者

働く人の笑顔創り  
**株式会社 都工業 MIYAKO**

**たすくしまつ**  
19000947(03)

本社/愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)



# 都工業の社内報

MIYAKO  
MAGAZINE  
Vol.178  
2021.6

## 「新しいコトに好奇心を持って。」

新型コロナウイルスによる緊急宣言が再度発令され愛知県も緊張が続きます。社員、スタッフさんには引き続き緊張感を持ち十分な感染予防に努め、休日含めた行動範囲や内容には十分にご注意いただきますようお願い申し上げます。

先日、新社会人時代の20数年前の同僚から結婚式を行うので参加して乾杯の音頭をして欲しいと案内をいただきました。「ん?コロナ禍なのに披露宴を行うのかな」と思ったのですが、よくよく聞いてみたら会場にみんな集まるのではなくZOOMを使ったオンラインで披露宴をするとのこと。なるほど、コロナ禍も1年以上になって私たちの生活のアチコチに新しい生活様式が浸透してきています。それまでに思いもよらなかったシーンに出くわしますね。普段の暮らしや仕事のシーンでも同様です。新しいことに食欲に好奇心をもって順応していきましょう。新しい楽しみを手にすることが出来ると思います。

それでは来月も上機嫌で宜しくお願いいたします!

(安本 拓人)



安本拓人ブログ  
★みやこ★の「どんな時も、いつも上機嫌!」  
<http://ameblo.jp/tatsu-blog/>

簡単!!  
家メシ

# 超かんたん クッキング!

お疲れ様です! 採用担当の奈良です。  
暑くなるこの季節に、夏バテ防止のおすすめレシピをご紹介します!! とっても簡単にできるので、皆さんぜひ作ってみてくださいね♪



## ほぼほったらかし! 10分で完成! 豚肉ともやしの蒸ししゃぶ

### 材料

- ・豚肉 (200g程度)
  - ・もやし (1袋の半分程度)
  - ・つけダレ (ポン酢や胡麻ダレなど家にあるもので大丈夫!)
- ※分量はそれぞれお好みで調節OKです♪



### 作り方

- ①レンジでも使える器 (なければフライパン) に、ざっと洗ったもやしを平らに敷く
- ②その上に豚肉を敷く
- ③ラップをかけ、600Wの電子レンジで5分間加熱する (フライパンの場合は水を一回しかけて蓋をし、弱火で蒸し焼きにする)
- ④豚肉に赤いところが無ければ完成!!

豚肉は、他の肉類に比べて5~10倍のビタミンB1が含まれており疲労回復効果がピカイチ! しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう(^^)ノ

# TOPICS

## 次回 安衛会のお知らせ

### 第160回安全衛生推進委員会 危険予知トレーニングで目指そう 『0災職場!!』

皆さん毎日のお勤めお疲れ様です。気温もだんだんと上り夏がすぐそばまで迫ってきています。工場の暑さは時に体調を崩したり、注意力が落ちたりすることがあります。安全に作業するためには安全に対する意識や危険を予知する能力を高めていく事が大切です。

そこで6月の安全衛生推進委員会は、明日から実践できる『危険予知トレーニング』を皆さんと一緒に学んでいこうと思います。仲間と例題をもとに“危険を見つけるセンサー”を磨いていきましょう♪

職場の仲間も一緒に参加してくださいね。

日時

6月12日(土)

13:30~15:30

場所

eieパステル  
研修室



参加希望の方はオフィスで受付、または営業担当者まで。

## 佳代さんの...ひとりごと 『鯉のぼり』

五月の節句の鯉のぼりが泳いでいるのは最近あまり見かけなくなりました。私が子供の頃には家々で鯉のぼりが泳いでいました。大きな鯉や、小さい鯉の家もあり、紙で作った鯉を泳がせている家もありました。どの家も子供たちの健やかな成長を願い泳がせていました。近頃は中々見かけませんが、小原村では川面にたくさんの鯉のぼりが泳いでいました。新緑の山々に囲まれた川面に泳ぐ鯉のぼりは

見ごたえがあり、たまたま通り掛けに出会ったこの風景に車を止めて見入ってしまいました。山の緑も五月の緑が一番きれいに思います。濃淡がはっきりし、絵にかいたような山の緑は、目にも優しくコロナで出かけることも友人に会うこともできずモヤモヤした気持ちがスッキリ爽やかになりました。

昨年から色々な催しごとが取りやめになり不要不急の外出を控えるように促され窮屈な日々を強いられています。こんな非常の時こそ小さな喜びや、小さなうれいを見つけて心豊かに毎日を笑顔で過ごそうと心がけています。(佳代)



HAPPY  
BIRTHDAY

6月

6月の  
おめでとう!  
(日付順)



- |                  |                 |                 |
|------------------|-----------------|-----------------|
| ★ 06日中 馬さん(HL)   | ★ 09日吉 永さん(FE)  | ★ 10日石 川さん(HL)  |
| ★ 11日伊 川さん(HL)   | ★ 12日西 江さん(FTS) | ★ 13日黒 瀬さん(NK)  |
| ★ 13日小 池さん(KU)   | ★ 13日前 田さん(KU)  | ★ 14日魚 住さん(FTS) |
| ★ 16日デデイさん(FTS)  | ★ 17日太 田さん(DAS) | ★ 17日寄 下さん(HL)  |
| ★ 22日谷 鳥さん(FTS)  | ★ 24日萩 原さん(FTS) | ★ 26日大 塚さん(TKK) |
| ★ 27日シャルルさん(FTS) | ★ 28日片 桐さん(FE)  |                 |